

투르크메니스탄
생활정보

2017년 8월

주투르크메니스탄대사관

- 목 차 -

I. 투르크메니스탄 개관

II. 도착 전 준비사항

1. 사증
2. 식품
3. 건강진단 및 의료시설
4. 기후 및 의복
5. 이산화물
6. 각종 증명서

III. 도착 후 참고사항

1. 주택
2. 식품
3. 교육
4. 자동차
5. 이산화물
6. 공항
7. 쇼핑
8. 식당
9. 호텔
10. 관광
11. 종교활동
12. 언론매체
13. 치안상태
14. 한국대사관
15. 재외동포 현황
16. 우리 기관 및 상사 현황
17. 교통, 통신, 우편제도
18. 어학교육기관 및 학원
19. 긴급 상황 대처요령

IV. 기타 일반사항

1. 환전
2. 팁 제도
3. 미용 및 이발
4. 공휴일
5. 인터넷 사용 환경
6. 한국 신문 구독 가능성
7. 주요기관 영업시간 및 휴무일
8. 전력사용 현황
9. 기타 참고사항
10. 취미, 여가 생활

I. 투르크메니스탄 개관

1. 투르크메니스탄 개관

가. 일반 사항

- 공식 국명 : 투르크메니스탄(Turkmenistan)
- 위치 : 북위 40도, 동경 60도(카스피해 중동부의 중앙아시아)
- 면적 : 488,100km²(한반도의 2.4배, 세계 53위)
 - 국경 : 동부는 우즈베키스탄(1,621Km), 서부는 카스피해(1,768Km), 남부는 아프가니스탄(744Km) 및 이란(992Km), 북부는 카자흐스탄(379Km) : 총 국경은 3,736 Km(카스피해 제외)
 - 주요 도시 : Turkmenbash, Mary, Balkanabat, Turkmenabat, Dashoguz
- 기후 : 아열대성 사막 기후
 - 전 면적의 80% 이상이 카라쿰 사막
- 지형 : 남동부지역은 중고지대, 서부 카스피해 연안지역은 저지대
 - 최고봉 : Gora Ayribaba(해발 3,139m : 북동부 우즈베키스탄 접경)
 - 최저지역 : Vpadina Akchanaya, Sarykamish 호수지역(-110m : 북부 우즈베키스탄 접경지역)
- 주요 지하자원 : 석유, 천연가스, 유황, 소금
- 경작가능 면적 : 1,700만 헥타르, 실제 경작면적 170만 헥타르(10%),
※ 생산된 농작물의 70%가 관개 농업 제품
- 인구 : 5,442,438명(2016년 기준)
 - 인구밀도 : 11명/평방 Km(세계 208위)
 - 인구 증가율 : 1.3%(2015년)
 - 여성1명당 평균 출산 자녀수 2.251명(1일 신생아 출산: 61명)

- 성비 : 남(1.046)/여(1.00)
 - 평균 수명 : 65세(남 : 61.7세, 여 : 70.1세)
 - 영아 사망률: 4.435%
- 주요민족 : 투르크멘인 85%, 우즈베크인 5%, 러시아인 4%, 기타 6%
(카자흐스탄인, 타타르인, 우크라이나인, 크루드인, 아르메니아인, 아제르인, 발로호인 등)
 - 러시아인 감소 현상이 두드러짐.
- 언어 : 투르크멘어(투르크어권, 공용어) 72%, 러시아어(통용어) 12%, 우즈베크어 9%, 기타 7%
 - 문맹률 : 0.3%(남 : 0.2%, 여 : 0.4%) - 2015년 기준
 - ※ 투르크멘어는 터키어와 같이 라틴문자를 사용함.
- 종교 : 무슬림(수니파)(95%), 동방정교(4%), 기타(1%)
 - 이슬람교 수용 이전부터 불교, 조로아스터교를 믿었고 주술, 부적 등 샤머니즘이 생활 종교로서 투르크멘인들 삶에 많은 영향을 미치고 있어, 이러한 독특한 주재국의 이슬람을 ‘민속 이슬람’이라고 부르기도 함.
 - 오늘날 젊은 세대는 공산주의의 영향으로 종교적 색채가 약하고 무신론적 성향이 강하며, 특히 투르크멘 여성들은 차도르를 착용하지 않음.
- 수도 : 아쉬하바드(Ashgabat)
 - 페르시아어로 ‘사랑의 도시’라는 뜻임
 - 면적 12,140 평방 Km
 - 인구 73만명(2016년)
 - * 출처: Worldpopulationreview.com
 - 북위 38도, 동경 58도, 해발고도 200미터
 - 소수의 러시아인, 아르메니아인, 알제리인 들도 거주
 - 주요 산업 : 면사 및 금속 공업, 철도교통의 중심

<아쉬하바드 역사>

- 1818년 도시 형성(옛 Parthians 수도인 Nisa 인근지역)
- 1869년 러시아 병사 요새 구축
- 1884년 Tsarist Russia 이 지역 병합

- 1948.10.6. 대규모 지진(리히터 규모 7.3)이 발생하여 11만 여명 사망 (전체 인구의 2/3정도)
- 1974년 지진(리히터 규모 4.5)이 발생하여 3만 여명 사망 및 10만 여명 부상

- 시차 : 서울과 4시간(Standard Time), DST(하계 일광절약제) 제도 없음
- 국기 : 바탕은 녹색, 적색 띠 내에 5개 주(카펫트 무늬),
 - 흰색 초승달 : 이슬람 상징/ 5개 별 : 5개 주 상징
 - * 왼쪽 문양은 투르크메니스탄에서 옛 부터 전해져 내려오는 카펫트 무늬로 5개 주의 문화와 전통을 나타내고 밑의 월계수는 유엔을 상징(1995.12월 유엔의 영구중립국 승인 결의 채택 후 2001.1월 추가)하며, 중앙의 초승달과 별은 이 나라 사람들이 이슬람교도임을 나타냄(1992.5.25 제정, 2001.1.24. 수정)
 - * 5개 주 : Ahal(Anew), Balkan(Balkanabat), Dashoguz(Dashoguz), Lebap(Turkmenabat), Mary(Mary) * 괄호 속은 주 수도

나. 주재국 정치/사회 현안

- 정체 : 공화제
- 정부 형태 : 대통령 중심제
 - 주재국 정부는 평화, 안보, 인권 분야 발전 및 SDGs(지속가능한 발전 목표) 이행 의지를 밝히는 등 유엔을 비롯한 국제기구와의 협력을 중요시 여기고 있음.
- 대통령 : 구르반굴리 베르디무하메도프(Gurbanguly Berdimuhamedov)
 - 1957.6.29., 투르크메니스탄 게옥테핀스크 출생
 - 구강내과 의사 출신으로 주재국 국민에 대한 건강 및 보건의에 대한 관심이 높음.
 - 니야조프 초대 주재국 대통령 사망 후 2007.2월 제2대 대통령에 취임 하였으며 2012.2월 재선에 성공하고(투표율 96%, 득표율 97%로 당선) 2017년 2월 대선을 통해 베르디무하메도프 대통령 3선 당선.
 - 2008.11월 및 2015.4월 두 차례 방한한 바 있으며 한국에 대한 관심이 다 대하고 제반 분야에서 한국과의 긴밀한 협력 관계 구축을 희망하고 있음.

○ 의회

- 과거에는 민주당 이외의 정당을 모두 불법화했던 것과 달리 베르디무하메도프 대통령은 2012년 대선 공약으로 내세운 다당제(Multiparty System)를 허용하는 정당법을 통과시켜 △ 산업·기업가당 △ 농업당이 창당되었음.

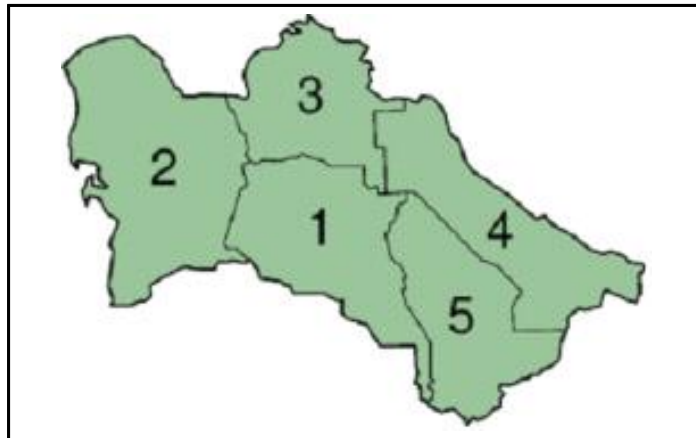
○ 사법부

- 최고재판소, 각급 법원과 최고경제법원·군사법원으로 구성되어 있으며 대통령이 법관을 임명함.
- 대법원장을 비롯하여 검찰(검찰총장 및 검사들로 구성)은 대통령 직속

○ 지방행정

- 투르크메니스탄의 지방행정구역은 크게 수도인 아쉬하바드 특별시와 아할, 발칸, 다쇼구즈, 레밥, 마리 5개주(州)로 구성

※ 행정구역 현황



번호	주	행정중심지	면 적(km ²)	주력산업
1	아쉬하바드(수도)	아쉬하바드	250	건설, 섬유
2	아할주	아나우	95,000	가스, 농업
3	발칸주	발카나바트	139,270	가스, 석유화학
4	다쇼구즈주	다쇼구즈	73,430	면화
5	레밥주	투르크메나바트	93,730	섬유
6	마리주	마리	87,150	전력, 가스

다. 역사

□ 투르크메니스탄 민족과 투르크메니스탄어의 기원

- 본래 투르크메니스탄에는 이란계 민족들이 주로 거주하고 있었으나, 9-11세기 무렵 마리주 지역에 셀주크 투르크인들이 정착하고, 다쇼구즈주 지역에 호레즘 왕국이 건설되면서 점차 투르크계 민족의 거주지역으로 변모함.
- 투르크계 이주민들은 선주하고 있던 이란계, 그리스계 민족들과 공존하며 융합하였고, 14-15세기 무렵에는 특수한 정체성을 가진 투르크메니스탄 민족이 형성됨.
- 투르크멘인들은 19세기말까지는 유목민족의 전통을 간직하고 있었으나, 70년간의 소련 지배 하에서 유목민의 생활양식은 점차 소멸되었음. 지금은 카라쿰 사막 일부지역에서 유목민들이 거주하고 있음.
- 투르크어파중 오구즈어군(남서부)에 속하는 투르크멘어는 아라비아 알파벳으로 표기되어 오다가, 1928년 라틴어 알파벳으로 그 표기방식이 교체됨. 투르크멘어는 9개의 모음, 21개의 자음으로 구성되어 있으며, 명사의 남녀 성구별 및 불규칙 동사가 없음.

□ 투르크메니스탄 지역의 고대문명(선사시대 ~ B.C 3세기)

- 학자들에 따르면 현재의 투르크메니스탄 지역에 인류가 살기 시작한 것은 약 B.C 7,000년 ~ 5,000년경이라고 하며, 현재의 마리주에 위치한 메르브 오아시스를 중심으로 고대 문명이 번창하였음.
- 투르크메니스탄 지역은 타민족으로부터 끊임없이 침입을 당했음.
 - B.C 6세기경 페르시아 왕조에 의해 정복
 - B.C 4세기경 알렉산더 대왕에 의해 남부지역이 정복
 - B.C 247년 파르티아 왕조의 지배
- 특히 파르티아 왕조는 그리스와 동양의 문화가 융합된 독특한 특성의 문

화를 발달시켰으며, 밀, 옥수수, 쌀, 면화 등 다양한 농작물 재배를 바탕으로 부를 축적함. 파르티아 왕조는 470년간 지속되었으며, A.D 224년에 붕괴됨.

- 파르티아의 수도였던 Nisa는 아쉬하바드市 외곽에 위치

□ 이슬람 세력의 지배와 셀주크투르크 왕조(3세기~12세기)

- 투르크메니스탄 서쪽과 호레즘 지역에서 군사적 승리를 거둔 아랍인들은 7세기 중반부터 투르크메니스탄 지역을 지배함. 이어 9세기에는 사마니드·타히리드 왕조가, 10세기에는 가바니안인들이 투르크메니스탄 지역을 지배함.
 - 서기 751년 당나라 고선지 장군의 탈라스 전투 패배이후 투르크메니스탄은 이슬람권에 편입
- 11~12세기에는 오구즈-투르크멘족의 이동 결과 중앙아시아에서 시리아, 팔레스타인에 이르는 거대한 셀주크투르크 왕조가 형성됨. 11세기말 셀주크투르크 왕조는 동서로 나뉘어 졌으며, 그 후 아나톨리아, 이란, 호로산, 투르크메니스탄, 아프가니스탄을 지배함. 셀주크투르크 제국의 동쪽 수도는 메르브였음.

□ 몽골족의 침입과 투르크멘 종족의 분열(13세기~17세기)

- 1219-1221년 투르크메니스탄은 칭기스칸에게 정복된 후 일한국에 복속되었으나, 1227년 칭기스칸 사망 후 몽골제국이 분열되면서 투르크메니스탄에 대한 몽골제국의 지배력도 점차 약화됨.
- 그러나 1370년 몽골계통의 티무르가 다시 투르크메니스탄을 침입하면서 투르크멘은 여러 부족으로 분열되었고, 몽골군이 철수한 후에는 히바·부하라를 건설한 이슬람 세력이 투르크메니스탄을 지배하기 시작함.
- 15세기-17세기에 걸쳐 투르크메니스탄은 다시 종족별, 영역별로 분리되어 남부지역은 페르시아의 지배하에, 북부지역은 히바와 부하라에 복속됨. 투르크멘인들은 이러한 외침과 역경에도 자신의 문화와 전통을 잃지 않기 위해 노력함. 특히, 델벳 메흐메드 아자디, 막툼굴리 등은 문학작품을 통해 투르크멘인들의 단결과 단일국가로의 정진을 촉구하였음.

□ 재정러시아의 지배(18세기~20세기초)

- 18세기 당시 국제 교역로를 모색하면서 중앙아시아로 세력을 확장하던

러시아의 표트르 대제는 투르크메니스탄에 사신을 파견하는 등 회유노력을 하면서 양국 간 관계 발전을 도모함.

- 투르크메니스탄은 초기에 러시아의 중앙아 진출을 꺼려하였으나, 일부 부족들은 크라스노보드스크 향(현 투르크멘바쉬市)을 러시아와 공동으로 건설하는 등 친밀한 관계를 유지함. 그러나 투르크메니스탄의 전략적 가치를 인식한 러시아는 무력으로 투르크메니스탄을 침공하였고, 1881년 게옥데페 전투를 거쳐 1885년 투르크메니스탄을 점령함.
 - 투르크메니스탄의 서부 지역 부족들은 스스로 러시아에 병합된 반면, 동부·남부 부족들은 저항함.
- 1918년 4월 러시아의 붉은 군대는 투르크멘 자치 소비에트 사회주의 공화국 수립을 선포하였고, 1924년 투르크멘 사회주의 공화국이 수립되어 그해 소련 연방에 편입됨.

□ 소련연방 시대(1924~1991)

- 제2차 세계대전으로 러시아 서부 및 우크라이나의 공장, 농장, 도시 대부분이 파괴되자, 소련 정부는 러시아인과 우크라이나인의 투르크멘 이주 정책을 추진함. 공장 노동자의 대거 이주와 새로운 관개 시스템 도입으로 목화, 과일, 야채가 재배되기 시작하였으며, 1970년부터는 석유, 천연가스 등 에너지 자원 개발이 본격화 됨.
- 1985년 고르바초프 서기장이 주도하는 개혁·개방의 물결이 확산되었으나, 투르크멘 공화국 지도자들은 개혁 조치들을 반대하는 등 보수적인 태도를 견지함.

□ 독립 이후(소연방 붕괴 ~ 현재)

- 1991년 10월 27일 제 10차 투르크메니스탄 소비에트 사회주의 공화국 위원회 회의에서 헌법을 채택하고 소연방에서 독립하게 되었음. 이에 따라 10월 27일은 투르크메니스탄의 독립기념일로 지정됨.
- 1990년 초대 대통령에 취임한 사파르무라트 니야조프 대통령은 1992년 6월 국민투표를 통해 대통령에 재선되었고(득표율 99.5%) 2002년에는

종신대통령으로 취임하였으나, 2006년 12월 심장마비로 급서함.

- 투르크메니스탄, 1995년 12월 UN총회에서 영구 중립국 승인을 받음.
- 니야조프 대통령 사후 2007년 2월 구르반굴리 베르디무하메도프 전 부총리 (보건·교육·과학 담당)가 대통령으로 선출되어 2008년 9월 대통령 및 국회의 권한 강화, 인민평의회 폐지, 시장경제체제 도입 등을 골자로 하는 신헌법을 채택하는 등 점진적인 개혁·개방 정책을 추진 중임.

투르크메니스탄 독립이후 주요일지(1991 ~ 현재)]

1990.10.27	주권선언(공산당 서기장 니야조프가 대통령에 당선)
1991.10.26	소연방으로부터의 독립에 관한 국민투표 실시 (94.1% 독립 찬성)
1992.5	최고회의, 대통령 권한을 강화하는 신헌법 채택
1992.6.21	대통령 선거에서 니야조프 대통령 재선(득표율 99.5%)
1995.12	UN총회에서 영세 중립국 승인
2002.8	니야조프 대통령, 종신 대통령으로 취임
2006.12.21	니야조프 대통령, 심장마비로 급서
2007.2.11	대통령 선거, 베르디무하메도프 부총리가 대통령으로 선출 (득표율 : 89.23%)
2007.2.14	베르디무하메도프 대통령 취임
2008.9.26	신헌법(대통령 및 국회 권한 강화, 인민평의회 폐지, 시장경제 체제 도입 등) 채택
2008.12.14	신헌법에 따른 국회의원 선거 실시
2012.2.12	베르디무하메도프 대통령 재선(득표율 : 97.14%)
2012.2.17	베르디무하메도프 대통령 취임
2013.12.15	국회의원 선거 실시
2017.2.12	대통령 선거

II. 도착 전 준비사항

1. 사증(비자)

- 일반여권 소지자
 - 비자를 발급받아야 하며 비자 발급비는 체류기간에 따라 상이하고, 이를 위해서는 비자초청장을 먼저 받아야 함.
 - 비자초청장 신청 및 도착비자 발급과 관련된 사항은 주한투르크메니스탄대사관에 문의.
 - 이민국으로부터 초청장이 발급되면 이 초청장을 휴대하여 해외 주재 투르크메니스탄 대사관에서 입국 사증을 받거나 투르크메니스탄 공항에 도착하여 입국 사증을 받음.
 - 입국 사증 수수료는 체류 기간에 따라 다르며 1개월 내 단기 사증일 경우 미화 100-130 불 정도임.

- 공통 주의 사항
 - 입국 후 72시간 이내 체류 등록을 해야 하며 불이행시 상당한 벌금을 지불해야 하며, 2회 위반 시에는 벌금 이외에 5년간 입국 규제를 가함.

<주한투르크메니스탄대사관 비자 관련>

- 비자업무안내:

<http://korea.tmembassy.gov.tm/ko/consular-services/visa-requirements>

- 주한투르크메니스탄대사관 정보

- 전 화 : 02-796-9978
- 팩 스 : 02-796-9976
- 이메일 : tmembassy.skr@gmail.com
- 주 소 : 서울특별시 용산구 한남동 737-14

- 주재국 이민국

- 연락처 및 주소 : 39-10-47, Azadi Street #57

2. 식품

- 한국식품점을 판매하는 곳은 전혀 없음
 - 장류 : 고추장, 된장, 참기름, 물엿 등 한국 식품을 반드시 가지고 와야 함. 일본 또는 중국산 간장도 간혹 판매는 되나 품질이 될 때가 많으므로 충분히 가져오는 것을 추천.
 - 해물 : 내륙국가인 관계로 해물이 많이 비싼 편이고 냉동해물의 경우 품질이 떨어짐. 미역이나 다시마, 김 등 해조류도 많이 가지고 오는 것이 좋음.
 - 라면 및 가공 식품 : 현지에 팔도 도시락 컵라면 등이 간혹 판매되고 있으나 다른 브랜드의 라면은 거의 없음. 생선 통조림의 경우 기름에 절여져 시중에 나온 것이 많으며, 이런 통조림에 익숙하지 않은 사람은 생선 통조림을 가져오는 것을 추천.
 - 건강보조식품 및 상비약: 현지의 건조한 기후로 모래바람이 불 때는 야외운동을 자제하는 바, 건강을 챙길 수 있는 보조식품을 가져오는 것을 추천. 상비약도 최대한 구비해올 필요가 있음.

3. 건강진단 및 의료시설(주요 병원)

- 수도인 아쉬하바드에 의료시설이 있으나, 의료수준이 상당히 낙후되어 있으며, 수도 이외 지역은 의료시설이 극히 열악한 편임.
 - 국영 심장병 센터 : (993-12) 48-90-06
 - 국영 종양학 센터 : (993-12) 48-89-02
 - 국영 산부인과 : (993-12) 48-93-03
 - 머리 및 목 관련 질환 센터 : (993-12) 48-96-04, 48-91-15
 - 국영 구강의학(치과) 센터 : (993-12) 48-71-05
 - 국영 신장 및 방광 질환 센터 : (993-12) 48-90-32
 - 국영 진료 센터(다양한 질환의 진찰 가능) : (993-12) 48-92-03
- ※ 한국보다 MRI를 저렴하게 찍을 수는 있으나(130불선) 판독은 불가능하여 제3국이나 본국에서 진단을 받아야함.
- 단순한 질병에 대해서는 병원 진료가 가능하나 중증 질환이나 수술이 필요한 경우에는 제3국이나 본국 치료를 추천함.
 - 현지 병원에서 투약 처방 시 과도한 약제 처방이 이루어지는 경우가 많은바 복용 전 검토가 필요함

4. 기후 및 의복

- 수도인 아쉬하바드 중심지는 해발 약 200 미터이며, 도시 남쪽에는 이란과 접경지역인 코페트 다그(Kopet Dag) 산맥이 동서로 놓여 있고 북쪽에는 Garagum 사막이 있어서 사실상 사막과 산기슭 사이에 만들어진 인공적 오아시스 지역이라고 할 수 있음.
- 기후(Ashgabat 지역)
 - 여름철 혹서기(6월-8월)는 고온 건조하여 가끔 최고기온이 40~50도에 이르며, 밤에도 30도를 넘는 열대야가 지속됨. 겨울철(12월-3월)은 서울에 비해서 비교적 온화(-10도에서 8도 정도)한 편임

* 월별 온도 및 강수량 *

Annual Weather Averages in Ashgabat



2000-2015년 평균. 출처 www.timeanddate.com

월별	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
평균 온도	4.5	6	10	12	24	29	31	30	25	17	10	5
강수량	7.6	12.9	20.5	11.7	6.4	0.6	0.1	0	0.4	2.4	7.7	7.1
강수일	9	8	11	10	7	2	1	1	2	5	6	8
일조 시간	3.5	4	4.5	6.5	9	11	11	11	9.5	7	5.5	3

- * 단위: 기온(섭씨), 강수량(mm), 강수일(1mm 이상인 날)
- * 과거에는 겨울에도 영하로 내려가는 경우가 드물었으나, 최근에는 기후 변화의 영향으로 겨울에 영하로 내려가는 경우가 많이 있음.

○ 의복

- 4계절 의복 필요
가급적 필요한 양의 의류를 충분히 가져오는 것이 좋음
여름철에 기온이 매우 높고 건조하여 통풍이 잘되는 복장이 좋으며, 겨울철 두툼한 옷도 필요함
- 상세 내용은 www.worldtravelguide.net 참조

5. 이사회물

○ 전기 및 전자 제품

- TV 및 Video 방식 : **SECAM D/K 방식**
※ 위성 TV를 통해 한국의 일부 위성 채널을 시청 가능 (KBS world, YTN)
- 전기 시스템 : 220V/50Hz, 2개의 둥근 모양의 플러그

○ 가정 상비약, 화장품 : 충분히 준비하는 것이 좋음

- 정부 및 개인 약국에서 구입 가능하나 주로 러시아제 취급
- 야외 활동 시 햇빛이 매우 강한 바, Sun Block 크림 필요 (현지에서 판매하는 제품 - 니베아, 뉴트로지나 등)
- 특히 여름철에 햇빛이 매우 강하므로 모자 및 색안경 착용이 바람직함

○ 자동차

- 투르크메니스탄은 운전좌석이 한국과 동일하게 왼쪽이며, 주재국에서는 진한 차량 튄팅(썬팅)이 금지 되어 있음(실제로는 약한 튄팅도 금지).
- 자동차 수입 및 등록에는 B/L, Commercial Invoice, Packing List, Insurance Policy 등의 서류가 필요

○ 이사회물 탁송 및 보험

- Door to Door 탁송을 권장
- 이사회물 발송전 보험에 가입하는 것이 좋으며, 이사 화물에 문제 발생

시 수리나 구매가 힘들니 포장을 잘해야 함.

○ 생활필수품

- 생활필수품을 대형 쇼핑센터에서 구입할 수 있으나 다양하지 못하며, 품질이나 가격 등을 감안, 가능한 이삿짐에 많이 가져오는 것이 바람직함.
- 화장품도 판매하나 상품이 다양하지 못하며, 브랜드 제품은 매우 고가임. 스킨케어 제품이나 마스크 팩 등은 가지고 오는 것을 추천.
- 석회물이 나와 정수를 반드시 해야 하며, 현지에서 간이정수기 구매가능.
- 현지에서는 렌즈(콘택트렌즈)를 판매하지 않으므로 렌즈를 착용하는 경우 반드시 렌즈와 렌즈액 여분을 준비할 필요가 있음.

○ 주방용품

- 대형 쇼핑센터에서 대부분의 주방용품 구매가 가능함.
- 오븐용기, 제과제빵 도구 등 주방용품이 다양하게 구비되어있으나, 대부분 수입제품이라 가격이 비싼 편임.

○ 기타 생활 용품

- 주재국의 기후는 먼지가 많고 매우 건조한 사막성 기후이므로 공기 청정기(예비 필터 포함), 가정용 가습기 등이 있으면 많은 도움이 됨.

6. 각종 증명서

○ 국제 운전면허증

- 1년 이내 체류 시 한국에서 발급한 국제운전면허증으로 투르크멘에서 운전할 수 있음.

○ 한국 운전면허증

- 한국 운전면허증을 주재국 운전면허증으로 시험 없이 교환할 수 있으나, 주재국 면허증을 보유하는 동안 한국 운전면허증을 주재국 당국에 보관해야 함
- 면허증 교환에 필요한 서류: 소속회사 서한, 한국운전면허증, 러시아어 번역본, 여권 및 사증 사본, 사진 1매, 신청서, 건강검진서

○ 자동차 무사고 증명서

- 국영보험사에 의해 보험제도가 운영되고 있으나 무사고 증명서를 이용하여 보험료 할인 혜택을 받을 수 없음.
 - ※ 국영보험사가 유일한 보험사이므로 경쟁체제가 아니며, 자동차 보험 가입 시 무사고증명에 따른 할인을 없이, 본인이 정한 보험가입 금액에 대해 일정비율을 곱하여 보험가를 산정함.
 - 최근 주재국 정부는 자동차 민사책임보험 도입 움직임을 보이고 있으나 2017년 1월 현재 가시적인 움직임은 없음.
- 자녀입학관련 서류
 - Ashgabat International School(미국계 학교)가 유일하며, 만 3세반부터 12학년까지 과정이 있음.
 - 입학준비 서류 : 이전 학교 재학증명서 및 성적 증명서(영문), 여권 사본, 신청서(학교 소정 양식) 및 등록비 300미불

III. 도착 후 참고사항

1. 주택

- 주택 사정
 - 1948.10.6 대지진(리히터 규모 7.3으로 수도 인구의 2/3인 12만 명 사망) 및 1974년 대지진(리히터 규모 4.5로 3만 명 사망, 10만 명 부상) 등을 감안, 지진 발생에 대비한 건축물을 선정하여야 함.
- 사막의 먼지폭풍 고려
 - 아쉬하바드는 Garagum(검은 모래) 사막과 코페트 다그(Kopet Dag)산맥 사이에 위치하고 있어 강풍(특히 북풍)이 부는 경우 먼지 폭풍으로 인해 시계가 매우 나쁜 바, 가능한 이를 고려하여 큰 나무가 많이 있는 지역(식물원) 주변 주택이 바람직하며, 최근에는 많은 아파트 건물이 건축되고 있음.

2. 식품

- 한국 식품 구입 불가 : 한국식품점이 전혀 없음

- 가공식품: 현지에서 판매되는 햄이나 소시지에는 양고기 기름 냄새가 많이 나며, 양고기를 좋아하지 않는 경우 거부감이 들 수 있음.
- 채소: 상추, 시금치, 쪽파, 마늘 등은 현지에서 구입 가능하나 깻잎, 큰 무 등은 없음.
- 육류: 현지에서는 주로 양, 소, 닭 위주로 판매되며, 돼지고기를 구하기는 상당히 어려움.

○ 김치

- 일부 마트에서 고려인이 배추 및 양배추로 만든 김치를 판매하고 있으나 한국의 김치와 크게 다르며, 양배추는 항상 구입 가능하고 한국형 배추는 가을철(9-10월경)에만 판매됨.

○ 전통 음식

- 터키 또는 타 중앙아시아 국가의 음식과 유사
Kebab(케밥) : 쇠꼬지에 덩어리 고기(주로 양고기)를 끼워서 숯불에 구워 보통 야채 꼬치와 함께 제공,
Pilov(쁠롭) : 사프란, 계피 등의 향신료를 첨가하여 양고기, 쌀, 양파, 말린 자두 등으로 만든 볶은 밥
Meat Pie(이쉬레클리) : 빵과 함께 즐겨먹는 고기 파이로 달걀, 토마토, 양아, 우유 등으로 반죽한 후 속에 고기를 넣어 오븐에 구운 것

3. 교육

- AIS(Ashgabat International School) 1개의 미국계 국제학교가 있음
 - 홈페이지 : www.qis.org
 - 주소 : Berzengi, Ataturk Street, Ashgabat, Turkmenistan
 - 전화 : (993-12) 48-90-27/8, 팩스 : 48-90-28
 - 1994.9월 개교, 1998.9월 현 위치로 이동(현재의 학교 바로 옆 부지에 신규 학교건물을 신축중이며, 2017년~2018년 완공 예정)
 - 교육과정 : 유치원(만 3세부터), 초등과정, 중등과정
 - 학생수(2016년도 기준) : 약 238명
 - 입학 절차 : 신청서, 여권 사본, 이전학교 재학증명서 및 성적증명서, 등록비 300불, 입학시험(독해, 작문, 수학)
 - 학교버스 이용비용 : 연간 700불

- 학기 : 제 1학기(8월 말~12월 중순), 제 2학기(1월 초~3월 말), 제 3학기(3월 말~6월 중순)
- 육성회비 : 연간 1,600불
- 연간 점심비 : \$515 (2016년, 12세 이상 기준)
- 수업료 : 연간 평균 20,000불(2016-17학년도 기준, 학년별 상이)
- ※ 이 밖에도 러시아학교, 프랑스학교, 터키학교 등이 있음.

4. 자동차

○ 자동차 구입

- 차량은 주로 두바이를 통해 차량이 수입되고 있어 차종이 다양화되고 있으며, 차량의 부품 구입과 수리가 편리하여 Camry 등 주로 일본 차량의 인기가 많음.
- 중고차 구매시 차량의 사고 이력에 따라 동일한 차종/연식임에도 가격차가 매우 심한 편이므로, 사고 차량을 미사고 차량으로 속아서 구입하지 않도록 특히 주의 필요.
- 노후화된 러시아제 차량도 많이 보이며, 독일제 차량(특히 Opel)도 많은 편임. 최근에는 한국산 차량도 두바이를 통해 소수이지만 수입되고 있음.
- 에버그린모터스가 현대차/기아차 공식딜러로 주재국에 진출하여 지사를 설립하였고, 아쉬하바드에 별도의 현대자동차 에이전시(Niyazova로에 위치)가 있음.

○ 유류 : 리터당 약 1 마나트(약 \$0.29, 2016년 기준)

- 휘발유와 디젤유 가격이 비슷함.

○ 주별 차량 번호판 표기: (영문 2자 + 숫자 4자리 + 주 표시)

- ※ 수도 Ashgabat: AG, Ahal주: AH, Balkan주: BN, Mary주: MR, Dashoguz주: DZ, Lebap주: LB
- ※ 일반번호판은 흰색 바탕, 관용차량 번호판은 녹색바탕, 외교관 차량 번호판은 청색바탕임.

○ 운전 시 유의사항

- 교통신호가 통상 녹색등이 3번 점멸한 후 황색, 적색등으로 바뀌며, 현지인들은 녹색등이 점멸하면 바로 급정거하므로 추돌 방지에 유의하고 교통신호 적색등에서는 우회전 할 수 없음. 교차로에서 우회전 신호가 별도로 있는 경우도 있으며, 이러한 경우 녹색등에서만 우회전 가능
- 좌회전 신호가 없는 비보호 좌회전을 하므로 운전시 상당한 주의가 필요하며, 현지인들은 차선을 준수하지 않는 경향이 많음.
- 횡단보도가 거의 없고 있다하더라도 보행자 신호가 별도로 없으므로 보행자를 조심해야 함. (횡단보도가 없는 경우가 많으므로 무단횡단이 매우 많이 이루어짐)

○ 운전대는 좌측으로 한국과 동일함.

○ 운전면허증 교환시 필요 서류

- 일반인 : 면허증 원본, 러시아어 번역본(공증 필요), 여권 및 사증 사본, 사진 2매, 신청서, 건강검진서
- 주재국 면허증을 보유하는 동안 한국 운전면허증을 주재국 당국에 보관해야 함.

5. 이사화물

- Door to Door 운송을 권장하며, 대사관에서 공항에 선적서류(이삿짐 목록 포함)를 첨부 면세 통관 요청
 - 현지 운송회사를 통해 통관절차 후 주택이나 아파트로 운송 요청
- 이삿짐(컨테이너) 통관 세관은 공항 인근에 위치하고 있음

6. 공항

- 공항 위치 및 시내와의 거리
 - 공항명 : Ashgabat International Airport(약칭 : ASB)
 - 위치 : 시내 중심으로부터 북쪽 약 15 Km에 위치하여 약 15-20분 소요

- 최근 신공항이 건설되어 공항은 매우 깨끗하며 시설이 좋음.
- ※ 투르크메니스탄은 자국 금연법을 통해 주재국 입국 시 담배반입을 철저히 제한하고 있으며, 현재 1인당 2갑까지만 반입을 허용하는바, 반입량 초과 시 압수 및 벌금을 부과할 수 있음.

<공항입국 시 규제품목>

- 살충제, 화학제품류 등(오존층을 파괴하는 제품 포함)
- 주류 및 담배
 - 현재 담배는 2갑(40개피)까지 허용하고 있으며, 술은 알코올 도수 25도 이하 2L, 25도 초과는 1L까지 허용
- 마약류 및 향정신성 약물
- 귀금속류(보석류)
- 모피류(Astrakhan)
- 국제적으로 보호받고 있거나 투르크메니스탄 Red Book에 등재된 야생동식물
- 장난감 총
- 음란물

7. 쇼핑

- 쇼핑물
 - Berkarar(베르카라르, 국영 쇼핑물)
 - Russian Bazaar(전통 시장)
 - Teke Bazaar(전통 시장)
 - Tolkuchka Bazaar(일요 시장)
- ※ 신용카드 사용이 매우 제한적이며, 여행자 수표는 거의 사용불가. 모든 거래에 현금이 주로 사용됨.
- ※ 은행에서 환전 시 외화의 경우 오래되거나 손상된 지폐(스탬프, 낙서 포함)를 수용하지 않음. 주재국 은행에서 거래 가능한 외화는 달러, 유로, 위안, 루블, 파운드 5개 화폐임.
- ※ 의복이나 신발 점포가 많으나 대부분 수입제품이라 가격이 고가이며, 한국인 정서에 부합하지 못하는 상품이 많은 편임.

8. 식당

- 한국식당 : <Balyk Tagamlary> 레스토랑에서 한식 판매
 - 현지에서는 고급레스토랑에 속하는 <Balyk Tagamlary>는 생선요리를 주로 취급하는 식당으로 최근 고려인 요리사를 고용하여 한식을 판매하고 있음.
- 일본식당 : 전문 일식당은 없으나 고급레스토랑 또는 카페에서 스시, 롤 등을 판매하고 있음.
- 중국식당 : 호텔에서 운영하는 중식당이 있으며, 현지인이 운영하는 식당 포함하여 2개 정도 있음.
- PUB : Zip Cafe, City Pub, British Pub 등이 시내에 있으나 외산 맥주를 판매하지 않는 경우가 많고 밤 11시에 문을 닫음.

식 당	연락처	식 당	연락처
ULYDAG (터키식당)	(993-12) 26-29-35, (993-12) 49-15-87	YYLDYZ 일디즈 호텔 중식당	(993-12) 39-09-00
ASUDA NUSAI (투르크멘 식당)	(993-12) 92-00-88	Sim Sim (이탈리아 식당)	(993-12) 45-13-33 (993-12) 45-33-43
ASIA (중국식당)	(993-12) 48-96-18	Merdem (터키 식당)	(993-12) 49-80-02
Dag Gocy /교외 (투르크멘 식당)	(993) 6266-6876(mob.)	RAHAT (투르크멘 식당)	(993-12) 48-93-25
PAYDAKT (이탈리아식)	(993-12) 47-74-22	MINARA (투르크멘 식당)	(993-12) 47-74-64, (993-12) 47-22-86
Altyn Cinar (투르크멘 식당)	(993-12) 21-75-85	Kopetak (투르크멘 식당)	(993-12) 27-67-20

9. 주요 호텔

호텔명	주소	전화번호
YYLDYZ HOTEL	Chandybyl District 2002/5 Street	(993-12) 39-09-00
OGUZKENT HOTEL	Avenue Bitarap 231	(993-12) 44-95-00
GRAND TURKMEN HOTEL	Gyroglyi st. 50	(993-12) 51-05-55
HOTEL ASHGABAT	Street 2002/5 11	(993-12) 95-13-71
HOTEL ARCHABIL	Street Archabil	(993-12) 40-00-00
AK ALTYN HOTEL	Maktumkuli st. 141/1	(993-12) 36-37-03

10. 주요 관광지

- Nissa: 기원 전후 번성했던 Parthians의 고도(古都)
(시내 중심에서 차량으로 약 20분 소요)
- 카펫 박물관(Museum of Turkmenistan Carpets)
 - 연락처: (993-12) 446-800~03/07~09
 - 개장시간: 10:00-18:00(월-금; 점심시간 13:00-14:00), 10:00-14:00(토)
 - 휴관일: 일요일 및 국경일 포함 기념일
- 국립박물관(National Turkmen History Museum)
 - 연락처: (993-12) 489-018, 482-592
 - 개장시간: 10:00-17:00
 - 휴관일: 화요일
- 음악공연회관(Musical Drama Theater)
 - 연락처: (993-12) 350-564, 357-932
 - 개장시간: 10:00-13:00, 17:00-20:00
 - 휴관일: 월요일

- 하얀 밀(White wheat) 박물관
 - 연락처: (993-12) 527-143
 - 개장시간: 09:30-17:30(점심시간 13:00-14:00)
 - 휴관일: 화요일

- 인형극장(Puppet Theatre)
 - 연락처: (993-12) 211-103/61
 - 개장시간: 10:00-13:00, 17:00-20:00
 - 휴관일: 월요일

- 과학원(Academy of Science)
 - 연락처: (993-12) 391-139, 272-724

- 탈쿠츠키 시장(Talkuchka Bazaar : 사막 시장)
 - 개장일: 목요일, 토요일, 일요일(아침 일찍 개장해서 오후 2시 경 폐장)
 - 매주 일요일 오전에 대형 중고차 시장이 열리므로 중고차 매매를 원하는 경우 동 시장을 방문하여 시장상황 파악 가능

- 온천광물 지하호수: 아쉬하바드로부터 투르크멘바쉬 방향 약 100Km 지역에 위치하였으며, 코페트 닻(Kopet Dag) 산 낮은 경사지 지하 60미터 (200피트)에 위치한 호수, 유료 입장

- 투르크멘바쉬(Turkmenbashi) : 카스피해 남동부의 항구도시로서 청록색의 카스피해를 바라보는 산악지대로 둘러싸여 있음. 수도 아쉬하바드에서 북서쪽으로 기차로 12시간이 걸리는 곳에 있음

- 마리(Mary) : 아쉬하바드에서 동쪽으로 기차로 7시간 소요, 여기서 동쪽으로 조금 더 가면 실크로드의 중간 휴식처였으며, 셀주크인이 수도를 건설했던 11세기와 12세기에 가장 번성했던 고도(古都) Merv 소재

11. 종교 활동

- 헌법상 국교는 명시되어 있지 아니하나 기독교 등 선교활동 금지

- 등록, 허가된 종교(무슬림, 러시아 정교 등)단체만 종교 활동을 할 수 있음

12. 언론 매체

- TV 및 라디오
 - TV 채널 7개(주로 위성을 통해 수신)
Altyn Asyr, Asgabat, Yashlyk, Miras, Turkmen Owazy, Turkmenistan Sport 등 6개 투르크멘어 채널
Turkmenistan 채널 : 영어, 러시아어, 불어, 중국어, 아랍어, 이란어 등 6개 외국어로 24시간 방송
※ 개인 주택이나 아파트에 수많은 위성용 안테나가 부착되어 있으며, 이를 통해 주민들이 외국 방송(주로 러시아어계 방송)을 자유로이 시청함.
 - 라디오(4개의 채널)
TR1 Radio Watan (AM 279 KHz & FM 67.04 MHz)
TR2 Radio Char-Tarapdan(FM 69.68 MHz)
TR3 Radio Miras(FM 103.9 MHz)
TR4 Radio Ovaz(FM 101.3 & 104.4 MHz)
- 신문 : 투르크멘어, 러시아어, 또는 영어로 발행
 - 일간지 : Neutral Turkmenistan(러시아어 주 6회), Turkmenistan(투르크멘어, 주 6회), Neutral Turkmenistan(영어 주 1회), Watan(투르크멘어, 주 3회)
 - 기타: Foreign Policy and Diplomacy of Turkmenistan(투르크멘어, 연 2회), Oil and Gas(투르크멘어, 주 1회) 등
- 통신사 : Turkmen State News Service(TSNS)

13. 치안상태

- 아프가니스탄 접경지역은 여행을 자제하는 것이 좋으며, 기타 지역은 비교적 안전하나 상급 외국인의 여행이 자유롭지 않음

14. 한국대사관

- 주소 : Ashgabat, Azadi str, 17A (744005)
- 전화 : (99312) 94-72-86/87/88
- 팩스 : (99312) 94-72-89
- E-mail : korembtm@mofa.go.kr
- 홈페이지 : tkm.mofa.go.kr
- 근무시간 : 09:00-18:00(12:30-14:00 점심시간)

15. 재외동포 현황

- 재외국민
 - 우리기업 주재원들이 대부분이며, 2016년 현재 약 420명(아쉬하바드 - 약 50명, 투르크메바쉬 - 약 350명, 울로탄 - 약 20명)
- 재외동포(고려인)
 - 약 1,060명(아쉬하바드에 약 200명, 다쇼구즈 약 760명, 기타 레밥 및 마리주 거주) 추정, 2008.2월 고려인협회 창설
- 재외동포 구성
 - 재외국민은 우리 기업들이 수주한 대형프로젝트 수행을 위해 파견된 근로자들이 절대 다수임.
 - 상기와 같이 재외국민은 극소수이며, 1930년대 중앙아시아지역으로 강제이주해온 고려인들이 투르크메니스탄에 약 1,000명 정도 거주하고 있음.

16. 우리 기관 및 상사 현황

- 현대엔지니어링, LG상사, 삼성물산, POSCO Daewoo, 현대종합상사, 에버그린모터스(현대, KIA차 판매) 등 대기업이 진출해있으며 중소기업의 경우 영화엔지니어링, 동영엔지니어링, 대신기공 등 현대엔지니어링의 협력업체가 다수임.

17. 교통, 통신, 우편제도

○ 항공편(국제선)

- 주재국에는 국영사인 투르크메니스탄항공 및 외항사 루프트한자, 플라이 두바이, 벨라비아, S7, 터키항공, 중국남방항공이 취항하고 있음.
- 아쉬하바드 국제공항에는 런던, 파리, 프랑크푸르트, 모스크바, 상트페테르부르크, 이스탄불, 민스크 등 유럽 주요 도시와 베이징, 델리, 방콕, 알마티, 바쿠 등 아시아 주요 도시와의 직항이 개설되어 있음.
- 주기적으로 항공편 시간표가 배포되며 온라인으로는 검색이 어렵고 많은 운항편이 있지는 않음.
 - ※ 투르크메니스탄항공사 항공권은 온라인으로 구입할 수 없으며 주재국 현지 사무소나 에이전시를 통해서 현금으로만 구입이 가능함.
 - ※ 투르크메니스탄 항공사는 트빌리시(조지아), 테헤란(이란), 밀라노(이탈리아)과 아쉬하바드 간 직항 항공편을 개설할 예정이라고 밝힌바 있으나 개항일정은 미정상태임.

○ 항공편(국내선, 국영 항공사 운항)

- 수도 아쉬하바드와 투르크멘바쉬, 마리, 다쇼구즈, 투르크메나바트, 발카나바트를 오가는 항공편이 매일 운행되고 있음.

○ 대중교통

- 주재국 정부에서 운영하는 택시회사가 있어 콜택시 사용이 가능하나 대체로 가격이 저렴한 일반 자가용 운전자들의 차량을 택시로 많이 활용하며 탑승전 가고자 하는 장소와 택시비를 흥정해 이용함.
- 주재국 아쉬하바드에는 현대자동차로부터 수입해온 버스가 운행되고 있으며, 버스비는 30텡게로 저렴한 편임. (버스에 에어컨은 미설치되어 있음.)

○ 통신 및 전화 제도

- 국가번호 : +993
- 지역번호 : Ashgabat 12, Balkanabat 222, Turkmenbash 243, Dashoguz 322, Turkmenabat 422, Mary 522
- 국제 전화 거는 방법
한국으로 전화 시 : 호텔에서 (9) 810-82-

일반 및 휴대전화 : 810-82-

○ 우편제도

- EMS를 한국에서 보낼 수는 있으나 주재국에는 EMS 제도가 없어 한국에서 EMS를 통해 보내도 도난이나 분실 위험이 높은 편임.

※ 등기 우편의 경우 수신자 전화번호를 명기, 우편물 접수 통지 접수 후 우체국에 가서 본인을 증명할 수 있는 여권 등을 제시하고 수령해야 하며, 우편물 수령 시에도 소정의 수수료(2016년 기준 건당 5 마나트)를 내야하는 경우가 많음.

○ 주별 차량 번호판 표기 : (영문 2자 + 숫자 4자리 + 주 표시)

- 수도 Ashgabat(AG), Ahal주(AH), Balkan주(BN), Mary주(MR), Dashoguz주(DZ), Lebap주(LB)

18. 어학 교육기관 및 학원

○ 영어 교육기관

- 주투미국대사관에서 매주 월요일 무료 영어 회화 수업을 실시하고 있음.
- 시내 영어학원이 있으나 고급 영어를 배우기는 어려움.

○ 러시아어 교육기관

○ 프랑스어 교육기관

- 주투프랑스대사관 프랑스문화원에서 프랑스어 수업을 실시하고 있음.
- 동 문화원에서 프랑스어 DELF시험 등에 응시가 가능함.

○ 터키어 교육기관

- 주투터키대사관 터키문화원에서 터키어 수업을 실시하고 있음.

19. 긴급 상황 대처 요령

○ 화재 : 01

- 경찰 : 02
- 긴급의료지원 : 03
- 가스 신고 : 04
- 전화번호 문의 : 09
- 여타 고장신고 등 전화 안내는 아직 없음

IV. 기타 일반 사항

1. 환전 및 외화 사용

- 달러를 현지화로 바꾸는 것은 가능하나, 현지화를 달러로 바꾸는 것은 불가함(과거에는 시중은행에서 환전이 가능했으나 현재 주재국 정부가 개인에 대한 외화 환전을 제한하고 있으며, 민간 환전소는 모두 없어짐.)
- 환율 : 고정환율 및 암거래환율
 - 고정환율 : 달러당 3.4913마나트(2016년 기준, 고정환율)
 - 도심이나 시장 주변, 은행 등에 공인 환전소가 있으며 환전소에서 도장이 찍히거나 낙서가 된 외화를 거부하는 경우가 빈번하니 가능한 한 신권을 준비하는 것이 바람직함.
- 투르크메니스탄에서는 거의 대부분 현금 거래가 이루어지며, 신용카드의 경우 일부 대형 매장에서 거래가 가능하나 공식환율로 청구됨. 여행자수표는 사용이 불가함.
 - 고급 호텔 등에서 신용카드 사용 시 5%의 별도 수수료를 지불할 것을 요구하기도 함.

2. 팁 제도

- 없음.

3. 미용 및 이발

- 남녀 혼성 미용실 시내 곳곳에 있으며 가격은 30-50마나트 선(2016년 커트 기준)임. 주재국에도 파마나 매직 등을 할 수 있으나 한국과 같은

수준을 기대할 수는 없음.

- Beauty Salon에서는 단순 이발뿐만 아니라 네일 아트나 페디큐어, 마사지 등 다양한 미용 서비스를 받을 수 있음.
- 마사지는 오일 마사지, 아로마 테라피 등 다양한 마사지를 호텔이나 Beauty Salon, 헬스클럽 등에서 받을 수 있으며 부위에 따라 가격이 상이하나 한국보다 저렴함.

4. 투르크메니스탄 공휴일(2017년도 현재)

순번	일 자	공휴일
1	1월 1일	신년(New Year's Day)
2	2월 19일	국기의 날(National Flag Day)
3	3월 8일	여성의 날(International Women's Day)
4	3월 21일~22일	봄 신년 축제(National Spring Holidays : Novruz)
5	5월 9일	전승기념일(Victory Day of World War II)
6	5월 18일	제헌절 및 시인 막툼굴리 기념일 (The Constitution Day of Turkmenistan, Day of Poet Magtumduly)
7	6월 26일	라마단 종료(Oraza Bairam)※
8	9월 4일~5일	쿠르반 바이람(희생절, Kurban Bairam)※
9	10월 6일	1948년 대지진 추모일(Remembrance Day)
10	10월 27일~28일	독립기념일(Independence Day)
11	12월 12일	중립의 날(Day of Neutrality)

※ 오라자 바이람과 쿠르반 바이람은 매해 주재국 대통령령에 의해 정해지며, 대통령령 서명 후 시기를 국영 언론을 통해 발표함.

<기념일>

날짜	기념일 명	내용
1월 18일	국가건강사회안보청 설립의 날	- 국가건강사회안보청이 설립된 날
1월 27일	조국 수호자의 날	- 전쟁에 참여한 군인들을 위한 날
2월 18일	외교부 근로자의 날	- 투르크메니스탄 외교부 및 투르크멘 주재 외교관들의 날
4월 첫째주 일요일	물의 날	- Drop of Water-Grain of Gold Day - 물의 소중함을 상기시킴
4월 7일	세계 건강의 날	- 건강의 중요성을 알림
4월 17일	국가이민청 설립의 날	- 국가이민청이 설립된 날
4월 마지막주 일요일	말의 날	- 5000년 전부터 고대도시 마르구쉬에서 투 르크 민족과 함께 한 아할테케를 기념 - 세계에서 가장 아름다운 말의 종자로 투 르크멘인들은 강한 자부심을 가지고 있음.
5월 25일	아쉬하바드의 날	- 투르크메니스탄의 수도인 아쉬하바드 의 번영을 기념하는 날
5월 29일	내무부 근로자의 날	- 투르크메니스탄 내무부 기관 근로자의 날
5월 마지막주 일요일	투르크메니스탄 카펫의 날	- 투르크메니스탄의 특산품인 카펫의 날 - 세계에서 가장 큰 카펫이 이곳 ‘카펫 박물관’에 전시 중임.
6월 1일	세계 어린이의 날	- 세계 어린이 보호의 날
6월 5일	세계 환경의 날	- 세계 환경 보호의 날
6월 첫째주 일요일	섬유산업 기관 근로자의 날	- 국가의 주요 산업인 섬유 산업기관 근로자의 날
6월 12일	과학의 날	- 주재국 과학 분야 발전의 일환
6월 26일	검찰청기관 설립의 날	- 검찰청 및 소속기관이 설립된 날
6월 27일	문화·예술인의 날	- 문화·예술 분야 종사자들의 날
7월 셋째주 일요일	갈라 바이람	- 주식인 ‘밀’ 수확 기념
7월 21일	의료·보건 부문 근로자의 날	- 의료 및 보건 분야 근로자의 날
8월 11일	국경 수비대의 날	- 국경 수비대의 날
8월 둘째주 일요일	멜론의 날	- 주요 과일인 ‘멜론’의 날

9월 1일	청년·학생의 날	- 청년·학생 및 지식의 날
9월 둘째주 토요일	석유·가스, 에너지 지질분야 근로자의 날	- 투르크메니스탄의 주요 산업인 석유, 가스, 에너지 및 지질분야 종사자의 날
9월 30일	국가안보부 설립의 날	- 국가안보부가 설립된 달
10월 1일	장년층의 날	- 50세 이상 장년층의 날
10월 9일	해군의 날	- 해군 장교 및 병사들의 날
11월 4일	국가관세청 설립의 날	- 관세청이 설립된 날
11월 마지막주 일요일	수확의 날	- 추수 감사절
12월 첫째주 일요일	좋은 이웃의 날	- 투르크메니스탄 좋은 전통 중의 하나로 서 로의 이웃을 초대하며 축제의 분위기를 만듦
12월 21일	초대 대통령 기념일	- 사파르무라트 니야조프 前 대통령을 기 념하기 위한 날

※ 베르디무하메도프 대통령 생일 : 6.29

5. 인터넷 사용 환경

- 가정용 인터넷이 많이 보급되어 가는 추세이나 현지인의 수입대비 고가
이므로 가정에 인터넷을 설치한 일반 현지인은 많지 않음.
- 주로 전화선을 이용한 ADSL망을 이용하고 있어, 속도대비 가격이 비싸
며 주재국 정부에 의해 많은 웹사이트의 접속이 차단되어 있음 (페이스
북, 카카오톡, 유튜브, 070 인터넷 전화 등).
 - 2017년 현재 가정용 ADSL인터넷 요금은 다운로드 속도 1Mbps 기준
300 마나트(업로드 속도 500Kbps미만) 정도임.
 - 주재국의 전화선 및 시스템 사정으로 인하여 수시로 연결이 끊기는 현
상이 발생함.
- 국내 070 인터넷 전화는 사용이 불가하나, VPN(Virtual Private Network)
프로그램 등을 이용하면 070 인터넷 전화나 기타 차단된 웹사이트 접속이
가능함.
 - 일부 아파트의 경우 인터넷 연결 상태에 따라 VPN 연결 없이도 070인
터넷 전화가 되는 경우도 간혹 있음.

6. 한국 신문 구독 가능성

- 한국 신문 구독은 불가능함.

7. 주요 기관 영업시간 및 휴무일

- 은행, 우체국, 박물관 등
 - 은행 : 월-금 09:15-16:00(점심시간 : 13:00-14:00), 토 : 09:15-13:00
 - 우체국 : 월-금 09:00-17:00(점심시간 : 13:00-14:00) 토 : 09:00-14:00
 - 박물관 : 대부분 10:00-18:00 (13:00-14:00 점심시간)

8. 전력사용 현황

- 220V/50Hz 의 전압 사용, 전기 연결 Jack 은 둥근 2개의 핀 모양으로 한국과 동일함.
- 주재국은 전력 상황이 매우 양호한 편이나, 관리기술 부족으로 지역에 따라 순간 정전 또는 수 시간에 걸친 정전이 간혹 발생함.
 - 순간 정전이 자주 발생하는 지역에 거주시, 컴퓨터 등의 안정적인 사용을 위해 소형 UPS구입 추천(주재국내 구입가능)
- 한국에서 사용하던 가전제품을 대부분 사용할 수 있으나, 최근에 출시된 냉장고 중 Linear방식 냉장고는 전원의 주파수 차이에 따라 사용이 불가하며, 구형 컴프레서 방식이나 최신 인버터 방식은 사용가능.

9. 기타 참고사항

- 초대 및 현직 대통령 비난 삼가
- 대통령궁이나 내무부 근처 사진 촬영 주의(사전 허가 필요 여부 확인)

10 취미, 여가 생활

- 골프 : 일디즈 호텔 근처 골프장이 공사중이며 2017년에 완공 예정
- 테니스 : 호텔 등에 테니스장이 있음
- 수영 : 주요 호텔에는 대부분 수영장이 있음.
 - 대부분 실외수영장으로 일디즈 호텔의 경우 실내 및 실외수영장이 모두 갖추어져 있음.
- 헬스클럽 : 주요 호텔 및 쇼핑센터에 헬스클럽이 있으며 한국과 비교하여 저렴하거나 비슷한 수준임.
 - 필라테스, 요가 등의 수업이 개설되어 있는 헬스클럽이 다수 있으며, 대부분의 헬스클럽에서 1대1 PT가 가능함.
- 야외 소풍 : 지정된 야외 소풍 장소가 있으나, 화기 사용이 금지되어 있고, 일반적으로 23시에 폐쇄됨(식당, 유흥 장소 포함)

11. 주요 웹사이트

- 주재국 주요 부처에서 홈페이지를 운영하고 있으나 주재국 특성 상 열람할 수 있는 자료가 제한적임.

주 소	내 용	언어
www.turkmenistan.gov.tm	투르크메니스탄 관영통신 홈페이지	러시아어 영어 투르크어
www.exchange.gov.tm	선물시장관리청 (State commodity exchange)	
www.cci.gov.tm	상공회의소(chamber of commerce and industry)	러시아어 영어 투르크어
www.stat.gov.tm	통계청	러시아어 투르크어
http://minenergo.gov.tm/	에너지부	러시아어
www.tfeb.gov.tm	대외경제은행(State bank for foreign economic affairs)	러시아어 영어 투르크어
www.turkmenbusiness.org	투르크메니스탄 기본자료 및 법규, 사증, 관광 정보 소개	러시아어
www.turkmenistaninfo.ru	‘투르크메니스탄’ 잡지 (경제, 정치, 각종 이슈 등)	러시아어 영어

www.turkmenistanembassy.org	주미 투르크메니스탄 대사관	영어
www.customs.gov.tm	주재국 관세청	러시아어 투르크어

/끝/