

A street scene in Laos, showing traditional wooden buildings with tiled roofs on the left and a more modern concrete building on the right. Palm trees are visible in the background. The street is paved and has a white dashed line down the center. Several motorcycles are parked on the left side of the road. The overall atmosphere is bright and sunny.

라오스,

덴기열 관련 유의사항

22년 8/24 기준

올해 라오스 내 뎡기열 감염이 예년 대비 대폭 증가하고 있는 가운데, 라오스 보건부에서는 2022년 8월 23일기준 총 19,890명이 뎡기열에 감염되었고, 그로인해 17명이 사망하였다고 발표하였습니다.

뎡기열 감염환자가 지속적으로 증가하고 있는바 뎡기열 질병 개요 및 주의사항을 알려드리니예방에 도움이 되시길 바랍니다.

1. 감염경로

- 뎡기열은 뎡기 바이러스에 감염된 모기(이집트숲모기, 흰줄숲모기)에 의해 옮겨지는 병이며 이러한 모기들은 몸통과 다리에 하얀 반점이 있는 것이 특징입니다. 그리고 주로 주간(특히 일출후 2시간 일몰 전 2시간)에 활동하기 때문에 낮에 더욱 주의해야 합니다. 사람간 접촉을 통해서는 전염되지 않습니다.

2. 주요 증상

- 뎡기열은 3 ~ 14일의 잠복기를 거쳐 발열, 발진, 두통, 근육통, 관절통, 식욕 부진 등의 증상이 나타납니다. 뎡기열로 사망하는 경우는 거의 없으나, 인체 여러 곳에서 출혈이 생기는 '뎡기 출혈열', 출혈과 함께 혈압까지 떨어지는 '뎡기 쇼크 신드롬'이 나타나면 사망에 이르기까지도 합니다.

3. 치료

- 뎡기열은 열을 내리거나 통증을 완화시키는 약물치료와 수액 보충, 산소 요법 그리고 증상이 심한 경우 혈장 수혈까지 시행하여 치료합니다.
약물치료의 경우 아스피린 등 출혈 위험을 증가시키는 약제는 사용을 피합니다.
뎡기열 진단 및 치료는 의료기관을 통해서 받으시기 바랍니다.

4. 주의사항

- Dengue fever의 확실한 예방은 모기에 물리지 않는 것입니다. Dengue fever는 확실한 치료제와 예방 백신이 없으므로, 긴소매 옷이나 모기장을 사용하여 최대한 모기에 물리지 않도록 주의해야 합니다.
 - 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소를 이용합니다.
 - 야외 외출 시 긴팔상의와 긴바지 의류를 착용합니다.
 - 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은색 옷을 착용합니다.
 - 모기기피제는 노출된 피부와 의복에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
 - ※ 모기 기피제 사용시 주의사항 등은 식약청 홈페이지(<http://www.msdf.go.kr>)에서 확인하시기 바랍니다.
(식품의약품 안전처 >> 통합검색 >> '모기퇴치제' 로 검색)

5. 참고사이트

- 질병관리본부에서 각 국가별 주의해야하는 감염병에 대한 정보를 확인하시기 바랍니다.
국가별 감염병 정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr >> 해외질병 >> 국가별 질병정보) 및 모바일 사이트(m.cdc.go.kr >> 해외질병 >> 국가별 질병정보)에서 확인 가능합니다.

6. 병원

- 세타티랏 병원(Settathirath Hospital)
 - 주소: Donekoi road, PO Box 1987, Vientiane Lao PDR
 - 연락처: 021 351 159
 - 종합병원으로 비교적으로 입원실이 양호합니다.

○ 마호삿 병원(International Medical Clinic)

- 주소: Mahosot, Quai Fa Ngum road, Vientiane, Lao PDR
- 연락처: 021 213 903, 020 5571 7418
- 종합병원으로 국제병동 별도 운영하고 있습니다.

○ 미타팍 병원(Mittaphab Lao Soviet(Friendship Hospital))

- 주소: Phontong road, Ban Phongsvang, Chanthabouly District, Vientiane, Lao PDR
- 연락처: 021 710 003
- 종합병원

○ 얼라이언스 병원(Alliance International Medical Centre)

- 주소: Ban Wattayyaithong, Sikhottabong Distirct, Vientiane, Lao PDR
- 연락처: 021 513 093~5
- 진단병원으로 태국병원 이송과 연계에 용이합니다.

○ 카셈라드 국제병원(Kasemrad International Hospital)

- 주소: No.999, 450 years Road, Donnokkhoum Village, Sisattanak District, Vientiane, Lao PDR
- 연락처: 021-833333
- 태국계 국제병원으로 의료비용이 상대적으로 높습니다.

○ 프렌치 클리닉(Centre Medical de l'Ambassade de France)

- 주소: Kouvieng road, Ban Simuang, Vientiane, Lao PDR
- 연락처: 021 214 150
- 프랑스 대사관 지원을 받고 있습니다.

출처 : 주 라오스 한국 대사관 (220824)

[공지] 여행 직거래 플랫폼 '여행거래소' 안드로이드용 (갤럭시 핸드폰) 앱 설치 안내



'여행거래소' 검색 후 설치

- 최신 각국 출입국 정보
- 다양한 여행상품 원가 정보
- 항공상식 및 항공사 정보
- 현지 생생정보
- 여행관련정보를 가장 빠르게

'아이폰'용은 없어요 (개발하지 않음)

www.GV10.com 참고

