

목 차

오만 생활 안내서

2018. 4.

주오만왕국대사관

| | |
|----------------------|----|
| I. 오만 개관..... | 1 |
| II. 도착전 준비사항..... | 4 |
| 1. 사증 | 4 |
| 2. 이사회물..... | 4 |
| 3. 건강검진..... | 5 |
| 4. 의복..... | 6 |
| 5. 각종 증명서..... | 6 |
| 6. 정착 준비금..... | 6 |
| III. 도착후 참고사항..... | 6 |
| 1. 주택임차..... | 6 |
| 2. 식품..... | 6 |
| 3. 자동차..... | 7 |
| 4. 초.중.고 교육..... | 8 |
| 5. 대학 교육..... | 8 |
| 6. 이사회물 통관 및 수령..... | 8 |
| 7. 교민현황..... | 8 |
| 8. 교통.통신.우편제도..... | 9 |
| 9. 주재국 언론 매체..... | 9 |
| 10. 공휴일..... | 10 |
| 11. 긴급연락처..... | 10 |
| 12. 종교활동..... | 10 |
| 13. 면세제도..... | 11 |
| 14. 여가생활..... | 11 |
| 15. 쇼핑..... | 11 |
| 16. 관광지..... | 12 |
| 17. 식당..... | 13 |

| | |
|-----------------|----|
| 18. 숙박..... | 15 |
| IV. 기타..... | 16 |
| 1. 시차..... | 16 |
| 2. 환전..... | 16 |
| 3. 한국신문 구독..... | 16 |
| 4. 근무시간..... | 16 |
| 5. 팁 제도..... | 17 |
| 6. 미용 및 이발..... | 17 |
| 7. 주류..... | 17 |
| 8. 대인관계..... | 17 |
| 9. 라마단 문화..... | 17 |
| 10. 풍토병..... | 18 |

I. 오만 개관

- 공식국명 : 오만왕국(Sultanate of Oman)
- 위 치 : 아라비아 반도 동남단, 북위 16-26도와 동경 51-59도 사이에 위치하고 있으며, 서북부는 사우디아라비아, UAE, 서남부는 예멘, 남동부는 아라비아해, 동북부는 페르시아만 입구인 오만해에 면해 있음.
- 기 후 : 사막성기후
 - 하계(4월-10월) : 고온다습(해안), 고온건조(내륙), 6월평균 31-48℃
 - 동계(11월-3월) : 비교적 온화, 1월 평균 20-25℃
- 면 적 : 309,500 평방km (한반도의 약 1.4배, 해안선길이 3,165km)
- 인 구 : 약 460만(2017.9월 기준)
 - 외국인 : 210만
 - 인구밀도 : 14.2인 / 평방km
- 수 도 : 무스카트(Muscat)
 - Seeb, Bausher, Mutrah, Al Amerat, Quriyat와 함께 행정구역상 Governorate of Muscat를 이루며, 국왕 직속의 국무위원 겸 주지사가 관할, 인구 147만
- 주요도시
 - 살랄라(Salalah) : 도파르(Dhofar) 지역 주도(州都), 국왕의 출생지(별궁 소재), 살랄라 항구를 걸프 지역 주요 국제환적항 겸 자유무역지대로 개발 추진중, 인구 19.5만
 - 소하르(Sohar) : 바티나(Batinah) 지역의 주요 도시이며 현 Busaidi 왕조의 발상지(별궁 소재), 소하르 프로젝트를 통한 중화학 공업단지 건설중, 인구 12.4만
 - 기타 수르(Sur), 니즈와(Nizwa), 이브리(Ibri) 등이 있음.
- 주요민족 : 아랍족(Arab)
 - 대부분 오만 본토 출신이나 과거 식민 영토였던 아프리카 탄자니아의 잔지바르 출신(흑인 혼혈), 파키스탄 발루치스탄 출신(파키스탄 혼혈) 등도 있음.
 - 무산담 지역 및 북부 지역에는 페르시아(이란)계 혼혈이 정착해 있음.
 - 기타 19세기 이전부터 교역에 종사한 인도계 귀화인이 있음.
- 언 어 : 아랍어(공용어)
 - 영어가 광범위하게 통용되나, 수도권 이외 지역에서는 경찰 등을 만나더라도 영어로

의사소통이 힘든 경우가 있음.

- 종 교 : 이슬람교(이바디파 60%, 순니파 30%, 시아파 10%)
- 정 체 : 군주제
- 국경일 : 11.18(국왕 탄생일)
- 국 왕 : (His Majesty Sultan) Qaboos bin Said Al Said
 - 1940.11.18생 (탄생일은 국경일)
 - 1970.7.23 즉위
 - Al Busaidi 왕조 초대국왕의 8세손으로 제13대 국왕
 - 국가원수인 동시에 최고군사령관이며, 총리 겸직하며 행정, 사법 및 입법에 걸쳐 권능 행사
- 내 각(Cabinet of Ministers)
 - 최고 정책 집행 기구
 - 내각은 총리(국왕이 겸임), 부총리 2명, 28명의 장관, 사무총장(Secretary-General of the Cabinet)으로 구성
- 정 당 : 없음(정당 활동 불허).
- 의 회
 - 국가평의회(State Council)
 - 정부의 법령, 정책에 대한 심의기관(상원 해당)
 - 국왕이 각계 지도자급 인사 85명(의장 포함) 임명 (임기4년, 1차에 한해 연임 가능)
 - 자문평의회(Consultative Assembly)
 - 정부의 법령, 정책에 대한 심의 기관(하원 해당)
 - 국왕의 자문기관 성격
 - 국가평의회와의 기능상 구분이 「국가기본법」에 명시되어 있지는 않으나 국가평의회가 국정전반에 걸쳐 심의하는 데 비해, 자문평의회는 선출 의원들로 구성되어 지역구 사안에 보다 비중을 두는 경향이 있음.
 - 2003. 10. 제5기 평의회(임기 4년)부터 최초로 직접선거 선출, 의원수는 84명
 - 카부스 국왕은 2011.3.13 오만내 시위사태와 관련하여 시위대의 주요 요구를 받아들여 의회에 입법권을 부여키로 결정
- 부총리 : H.H.Sayyid Fahd bin Mahmoud Al Said (내각 부총리)

H.H. Sayyid Assad bin Tariq Al Said (대외관계 부총리)

- 외교장관 : H.E.Yousuf bin Alawi bin Abdullah
- 국제기구 가입: UN, FAO, UNESCO, WHO, IFC, IDA, IMF, ICAO, WTO, 비동맹, 아랍연맹, GCC 등
- 영 해 : 12해리
- 국 방 : 45,000명(추정치, 2017년 기준)
 - 육군 25,000명 / 해군 5,000명 / 공군 4,200명 / 왕실경호대 6,400명 (2013년 기준)
- 국민총생산(GDP): 693억불(2016, EIU기준)
- 경제 개발계획 : 1975년부터 경제개발 5개년 계획 착수, 1995년에 「비전2020」 경제 개발 계획 수립
- 화폐단위 : 오만리알(Riyal Omani) (\$1=0.3845 RO, 고정환율)
- 주요자원 : 석유(일산 81.2만배럴, 매장량 49~56억배럴), 천연가스(매장량: 22~34조 입방피트), 크롬, 석회석, 대리석 등
- 무역('16) : 수출 309억불(주로 석유 및 천연가스), 수입 246억불
- 정부예산('16) : 세입 223억불, 세출 309억불
- 주재국 약사
 - 630년 선지자 마호멧의 이슬람 수용 권고 서신 도착으로 이슬람 수용
 - 1508년 포르투갈, 무스카트 점령(이후 142년간 해안 거점 지배)
 - 1650년 Sultan bin Saif al-Yarubi, 포르투갈 세력 축출, Ya'aruba 왕조(1650-1718) 개창
 - 1718년 이맘 Sultan bin Saif 2세 사망, 후계자 선출 관련 Ghafiris(가파리족,순니파, 해안지방)과 Hinawis(하나피족, 이바디파, 내륙지방)간 내전발생, 페르시아 개입
 - 1737년 페르시아군 무스카트 점령(1747년까지)
 - Ahmed bin Said, 페르시아군으로부터 소하르를 방어하면서 페르시아 세력 축출의 중심인물로 부상
 - 1744년 Ahmed bin Said 이맘으로 선출되어 현 Al Busaidi 왕조 개창
 - 1747년 페르시아군 무스카트에서 축출
 - 1786년 수도 Rustaq에서 Muscat으로 이전

- 1807년-1856년 잔지바르(동아프리카), 발루치스탄(파키스탄) 일부 등 포함, 해상 제국 건설(최진성기)
- 1891년 영국과 조약 체결, 영국의 피보호국화
- 1951년 영국과 우호 통상 조약 체결, 완전 독립 회복
- 1970년 부왕 강제 퇴위시키고 현 국왕 즉위, 선왕은 영국 망명(72년사망), 국명을 Muscat & Oman에서 Sultanate of Oman으로 개칭
- 1971년 아랍연맹 및 유엔 가입
- 1985.1. 제6차 GCC 정상회담 개최
- 1989.12. 제10차 GCC 정상회담 개최
- 1990.3. 사우디아라비아와 국경조약 체결
- 1992.1. 종전의 국가자문의회를 폐지하고 새로운 "자문평의회 (Majlis Ash'Shura)" 발족
- 1993.9. 94-95 임기 유엔안보리 비상임이사국 피선
- 1996.11 국가기본법 공포
- 1997.12 국가 평의회(State Council) 발족
- 1999.4 UAE와 국경조약 체결
- 2000.10 WTO가입
- 2001.12 제22차 GCC 정상회의 개최
- 2003.11 자문평의회 직접선거 실시
- 2008.12 제29차 GCC 정상회담 개최
- 2011.10 국가기본법 개정
- 2017.3 대외관계부총리직 신설, Assad bin Tariq Al Said 국왕 특별대표 부총리로 임명

II. 도착전 준비사항

1. 사증

- 우리나라와 사증 면제 협정은 체결되어 있지 않으나, 2004.11.1부터 관광, 통과목적에 한해 30일 이내 무비자입국 가능
 - 오만 입국시 공항에서 단기 입국사증(30일, 20리얄)을 따로 받을 경우 이후 공항에서 다시 1회 연장(30일)할 수 있어 총 60일 체류도 가능
- 오만은 '03.7.부터 관광객을 유치하기 위한 노력으로 UAE(두바이) 및 카타르를 방문하고 오만을 방문하는 사람들에게는 별도의 비자 취득 없이 입국할 수 있는 소위 Joint Visa 제도 시행

- 장기체류자는 오만 입국 후 30일내 오만내 병원에서 발행한 건강진단서를 첨부하여 필요한 비자를 신청하여야 하며, 여권 잔여 유효기간이 6개월 이상이어야 함.

2. 이산화물

- 전기 및 전자제품
 - 오만의 전기는 240V, 50Hz를 사용하며, 소켓은 영국식 3핀형이 표준
 - 국내 생산 220V 제품의 경우 대체로 무리 없이 작동할 수 있으나 전원플러그 어댑터가 별도로 필요함. 단 60Hz 전용제품으로서 특히 모터를 사용하는 기기(냉장고, 세탁기 등)는 정상작동치 않을 수 있으며 오래 사용시 기계에 무리가 갈 수 있음(노트북 컴퓨터 등은 110-240V, 50-60Hz 겸용인 경우가 많으나 사전 확인 필요)
 - 현지 TV 및 DVD 방식은 PAL 방식(한국은 NTSC 방식임)
- 가구 및 비품
 - 현지 임차용 주택중 단독주택은 대부분 unfurnished이나, 아파트 및 다세대 빌라는 furnished 된 것도 있음.
 - 기본적 가구 및 비품은 현지에서 구입 가능하나, 품질에 비해 대체로 한국보다 비싼 편이며 제품 종류가 다양하지 않음.
- 자동차
 - 우리 자동차(현대, 기아) 현지 달러가 있으며, 할부 구입도 가능
 - 차량 반입시 유의사항 : 주재국 경찰당국은 99.6.1.부터 Gulf Specification을 충족하지 못하는 차량은 등록할 수 없도록 한 바, 차량 반입시 필히 동 요구 조건 검토가 필요하며, 2001. 8월부터 전면 무연 휘발유 사용 의무화

○ 기타 필요 물품

- 상비약
- 한국 식품류(고추가루, 된장 등 양념류 및 건어물 등)
- 책, 스포츠 용품, 악기 등 여가 생활용 물품

3. 건강검진

- 출국 전 한국에서 종합건강진단을 받는 것이 바람직함.
 - 현지에서 대부분의 진료 및 응급치료 가능

4. 의복

- 연중(4-9월) 반이상의 기간에 40도 이상의 무더운 날씨가 계속되므로 하계용 의복(양복 포함) 및 내의류 충분히 준비해야 하며, 기타 약간의 춘계용 의복도 필요함.
- 외국인에 대해 특별한 복장 제한은 없으므로 편안한 복장착용이 가능하나, 보수적인 내륙지방 등을 여행시에는 점잖은 복장이 바람직함.

5. 각종 증명서

- 국제운전면허증 : 렌트카에 한해서만 운전 가능
- 자녀입학 관련서류 : 재학증명서, 성적증명서, 예방접종기록 등 건강카드 및 동 영문번역본
- 이사화물 탁송관련서류 : B/L, Packing List, 화물탁송계약서 및 대금지불 영수증

6. 정착 준비금

- 자동차 및 가구 등 구입시 통상 \$20,000-\$25,000 소요.
 - unfurnished주택 임차의 경우 TV, 냉장고, 세탁기, 가구 등 구입이 필요함.
 - 자동차 구입시 할부 구입도 가능

III. 도착후 참고사항

1. 주택임차

- 주택사정 : 최근 주택 공급이 대폭 늘어 주택 임차에 별 어려움 없음. 한인들이 선호 하는 지역은 Madinat Qaboos, Shatti al Qurum, Bausher, Al Khuweir, Al Mouj(Wave) 등 지역이며, 아파트 혹은 다세대 단지 빌라 형태임.
- 계약방법 : 표준계약서에 따라 보통 1년 단위 계약 및 1년치 임차료 선지급 (경우에 따라 분기, 반기 지급도 가능)
- 입주시 유의사항 : 건물손상 유무 및 비치가구 리스트 품목별 가격 등 사전 파악
- 계약종료시 원상회복 관계 : 원상회복 조건(표준계약서)
- 가구등 비품 포함 여부
 - 단독주택은 대부분 unfurnished이나, 아파트 및 다세대 단지 빌라는 furnished된 것

이 있음.

- 전기·수도 시설 : 양호함. 수도물은 석회성분이 많아 식수로는 적합치 않음.

2. 식품

- Carrefour, Lulu Hypermarket, Al Fair 등 대형 슈퍼마켓에서 각종 식자재 및 식품 구입 가능
 - 수입식품의 경우에는 한국보다 다소 비싼 편임.
 - 종류가 제한적이긴 하나, 대형 슈퍼마켓 및 수산시장에서 싱싱한 해산물 구입 가능
 - 식당 및 일반 슈퍼에서 돼지고기는 팔지 않으며, 일부 상점에서 냉동 돼지고기 구입 가능
- 배추, 무, 마늘 등 김치 재료는 현지 구입 가능
- 한국마트(Al Ghubra 지역, +968-9778-0585) 또는 한인 게스트 하우스를 통해 한국 식품류 조달 가능

3. 자동차

- 현대, 기아자동차 현지 대리점을 통해 한국차량 구입 가능, 기타 각국 회사 차종 및 중고차 구입 가능
 - 현대, 기아자동차라도 생산지가 한국이 아닌 외국인 경우 현지 구입 후 한국 반입 시 수입차량과 동일하게 관세 등이 부과되므로 유의 필요
- 운전면허증
 - 2004.11.1부터 한·오만 운전면허증 상호인정
 - 오만 운전면허증 신청시 한국면허증과 오만 ID카드가 필요하며 주오만 한국대사관의 서류 공증후 Royal Oman Police를 통하여 발급(시력검사만 실시)
 - 6개월 이상 오만 체류 비자를 득한 경우에만 교환 가능
 - 단, 한국운전면허증 취득일이 1년 이상 전, 유효기간이 1년 이상 남아있어야 함.
 - 한국운전면허증은 되돌려줌.
 - 국제운전면허증으로는 교환 불가
 - 국제운전면허증은 단기체류자에 한해 렌트카를 운전하는 경우만 인정됨.
- 등록절차
 - 구입 즉시 자동차회사에서 임시번호판 부착
 - 자동차 등록증 및 번호판은 현지 경찰서에서 발급
 - 자동차 등록증은 매년 갱신 필요

○ 자동차 보험

- 차량 구입가격이 \$20,000일 경우 연간 종합보험료 \$700 수준(통상 건적액의 3.5%)
- 사고가 없을시 매년 갱신때 마다 보험료 할인

○ 유류

- 유류대는 매우 저렴하며 면세 판매제도는 없음(휘발유 리터당 0.200리알 정도, 한화 약 600원)
- 주유소는 곳곳에 있어 불편 없음.

○ 차량수리 및 정비 : 해당 차종 자체 정비공장에 맡겨 수리하며, 일반 차량 정비소도 기능 및 서비스가 양호한 수준임.

○ 운전시 유의사항

- 현지 도로사정이 양호하며 시내 제한속도는 시속 60-80Km, 고속도로는 100-120Km임.
- 출퇴근시간을 제외하고는 교통체증이 거의 없어 질주하는 차량이 많아 시내에서도 대형사고가 자주 일어나므로 운전시에는 반드시 안전벨트를 착용하고 방어 운전 필요
- 신호위반 및 속도위반 등 교통법규 위반에 대해서는 범칙금 부과. 특히 신호위반의 경우 범칙금 부과와 함께 경찰서 구류(24시간)도 가능하므로 각별히 유의
- 2018.3월부터는 전좌석 안전벨트 착용이 의무화되어 뒷자석 탑승자도 안전벨트를 착용 필요
- Roundabout(로터리)에서는 먼저 진입해서 돌고 있는 차량이 우선이므로 동 진입시 서행하면서 유의 필요
- 교외 지역 야간 운행시 각별한 주의 요망(양, 낙타 등을 방목하므로 사고 빈발)
- 11-2월중에 비가 내리고 돌풍을 동반한 폭우가 갑자기 쏟아지는 경우가 있으므로 운전시 주의 요망(비가 오면 배수 시설이 없는 탓에 도로가 갑자기 침수되어 통행이 불가능 한 구간이 생기고, 현지인들은 우천 운전이 미숙하여 교통사고가 많음.)

○ 현지 운전면허 시험

- 현지에서 운전시험을 치를 경우는 4단계 절차로 진행됨.
 - 교통신호표지 구두테스트(1단계)-T자형 코스(2단계)-경사로(3단계)-시내도로주행(4단계)

4. 초.중.고 교육

- 여러 종류의 학교가 있으나, 한인 자녀가 주로 취학하고 있는 학교는 American British Academy(영미계), British School(영국계), The American International School(미국계) 등 3개교임.

- 상기 학년 배정시 학교별 cut-off date가 상이하고, 학교별로 특색이 뚜렷하므로 도착후 시간을 갖고 학교방문 및 인터뷰를 거쳐 결정하는 것이 바람직함.
- 입학절차 : 입학지원서를 제출하면 영어, 수학 테스트 및 학년 배정
- 입학서류 : 입학원서, 재학증명서 등
- 한국학교 : 없음.

5. 대학교육

- 국립종합대학 1개(Sultan Qaboos University, 9개 단과대, 학생수 약 14,700명) 및 30여개의 사립대학이 있음.

6. 이사회물 통관 및 수령

- Shipping Agency에서 통관절차를 대행해 주며, 자택까지 운반하는 Door to Door 서비스가 관례임.

7. 교민현황

- 2017년 기준 교민 약 340명 거주 중이며, 진출기업 직원과 동 가족이 대부분임.

8. 교통, 통신, 우편제도

- 시내 교통수단 : 무스카트 시내버스가 있으나 운행노선 및 시간이 매우 제한적이어서 주로 승용차, 택시로 이동
 - 최근에는 택시에 미터기를 장착한 차량이 증가 추세에 있으나, 여전히 미터기가 없는 경우가 대부분이므로 사전에 요금 흥정 필요
- 전화 및 통신
 - 오만 국가번호 : 968
 - 전화번호는 전국 모두 8자리로 지역번호가 없으며, 무선전화(GSM)도 8자리이며 9로 시작함.
 - 국제전화 호출번호 : 00
 - ※ 한국 전화시 : 0082 + 국내지역번호 + 전화번호
 - 휴대전화 및 인터넷은 Omantel, Ooredoo 등 현지 통신업체를 통해 가입
 - ※ 인터넷 속도는 6Mbps에 월사용료 25OMR 수준
 - 우편배달제도는 없으며, 개인들도 사서함을 개설, 우체국에서 우편물 수령하며 우편물 발송시에도 우체국 방문 필요
 - 긴급한 서류의 경우 DHL, EMS 등 이용하며 한국으로 발송시 요금은 간단한 서류의 경우 \$30 - \$60 수준

- 공공요금
 - 전기요금 : kwh당 약 0.01리알(0.026불) (누진율적용)
 - 수도요금 : 10갤런당 약 0.02리알(0.05불) (누진율적용)
 - 전화요금 : 전화 기본요금 월 5리알(13불 상당) 정도이며, 국제전화료(한국통화기준)는 1분에 0.13리알(0.33불 상당) 정도임.
 - 휴대폰 : 1분에 0.039리알(0.1불 상당) 정도

9. 언론매체

- TV방송(1개) : 오만 TV(아랍어), 20:30-20:50간 영어뉴스 방송
- 위성 수신 장치를 이용 KBS World, Arirang, YTN, CNN, BBC 등 시청 가능하며, 주요 호텔의 경우 위성 수신 장치 구비
- 일간지(영어) : Observer(관영), Times of Oman(민영), Oman Tribune(민영), Muscat Daily(민영)
- 일간지(아랍어) : Oman(관영), Al Shabiba(민영), Al Watan(민영), Al Roya(민영)

10. 공휴일

- 선지자 무하마드 승천일 : 음력에 따라 매년 결정, 2018년은 4.15
- 국왕 즉위일 : 매년 7.23
- Eid Al Fitr : 음력에 따라 매년 결정
 - 라마단(금식월) 후의 축제 기간으로 약 1주일
- Eid AL Adha : 음력에 따라 매년 결정
 - 성지순례(하지)후 휴식일로 약 1주일
- 국경일 휴일 : 11.18 국왕 탄생일 전후로 3-4일 가량 휴일로 공포
- 이슬람 신년 : 음력에 따라 매년 결정
- 선지자 무하마드 탄신일 : 이슬람력에 따라 매년 결정

11. 긴급연락처

- 긴급 비상전화 : 9999
- 병원 연락처(무스카트)
 - Muscat Private Hospital : +968-2458 3600
 - Khoula Hospital : +968-2456 3579

- Al-Raffah Hospital : +968-2461 8900

○ 주요만 대한민국대사관

- 우편주소 : P.O.Box 377, Madinat Qaboos, Postal Code 115, Sultanate of Oman
- 위치 : Plot.42, Jamiat Al Duwal Al Arabia Street, Muscat, Sultanate of Oman
(외교단지 내 사우디대사관 맞은편)
- 전화 : +968-2469 1490~2
- 비상연락처(근무시간 외) : +968-9944-2892
- 팩스 : +968-2469 1495
- 공관대표 E-mail : emboman@mofa.go.kr

12. 종교활동

- 교회와 같이 허가된 장소에서 다른 종교의 예배를 보는 것은 허용되나, 가정집에서 집단적으로 예배를 보는 것은 금지
- 공공연한 선교는 불법이며, 외국 생활 경험이 많은 일부 계층을 제외한 대부분 오만 국민들은 타 종교의 선교행위를 이슬람에 대한 모독으로 받아들이는 바, 유의 필요

13. 면세제도

- 관세 관행
 - 일반 상품의 경우 5% 관세 원칙이며, 주류 등 일부 품목에 한해 고관세 부과
 - 공공기관에 대해서도 수입품의 현지 구입시에는 면세가 적용되지 않음. 다만, 외국에 물품을 주문하여 반입할 경우에는 조건에 따라 면세 혜택 가능

14. 여가생활

- 스포츠
 - 무스카트내 4-5개 골프장이 있음.
 - Muscat Hill Golf club : 18홀, green fee 50리알(130불)
 - Ghala Golf club : 18홀, green fee 40리알(104불)
 - PDO Golf club : 국영석유회사(PDO) 시설단지내 위치, PDO 직원 및 외교단 등 제한적 유료회원 가입 가능
 - Al Mouj Golf Club : 18홀, green fee 46리알(120불), Wave 신도시 인근에 위치
 - Jebel Sifah Golf Club : 18홀, green fee 20리알(52불) , Sifah Beach 인근에 위치

- 무스카트는 항구도시이기 때문에 가까운 곳에서 바다낚시를 즐길 수 있음.
- 그 외 스쿠버다이빙, 수영, 테니스, 볼링, 실내 스케이트 등 가능

○ 여행

- 국토의 대부분이 산악 및 사막지대로 자동차(4륜 구동)를 이용하여 사막을 횡단하거나 산악, 계곡 등 아름다운 경치를 즐길 수 있음.
- 무스카트에서 남쪽으로 1,000km지점에 제2의 도시인 살랄라가 있으며 6-10월 중에는 계절풍이 불어와 푸른산 등 동남아시아와 유사한 풍광을 접할 수 있음.
- 인접국 UAE는 차량 여행 가능함(무스카트에서 두바이까지 차편 약 5시간 소요, 자가차량 이용시 UAE 방문용 차량보험 별도 가입 필요)

15. 쇼핑

○ 참고사항

- 전통적으로 은제 수공예품이 뛰어남. 인접국 UAE에서 판매되고 있는 은제품 상당수가 오만산임.
- 전통 은제 단검(Khanzar)은 구입 가능하나 출국시 휴대 반출이 불가능하며, 국내 반입시 도검류로 분류되어 반입금지 품목에 해당되므로 구입하는 경우 장식용(소형)으로 한정하는 것이 불가피
- 소액 특산물로는 대추야자(Date) 및 오만 전통 다과류 등이 \$5~\$6 수준

○ SOUQ(재래시장)

- 재래시장의 경우 Ruwi, Al Khuwair 등 여러 곳이 있으나, 기념품 구입의 경우 무트라(Mutrah) 재래시장이 가장 적절함.
- 현지인의 생활상을 잘 알 수 있는 생활용품 상가가 밀집해 있으므로 쇼핑 목적이 아니라도 방문할 만함.
- 그 외에 Al Humriyah Roundabout에서 Ruwi Roundabout에 이르는 거리 일대는 우리나라의 이태원이나 용산 상가와 비슷한 분위기로 중소규모 잡화, 전자, 의류, 중하급품 가구 상점들이 밀집해 있음.

○ City Center (전화번호: +968-2455 8888)

- Muscat Seeb 지역(Seeb 국제공항에서 차편 5분 거리)과 Qurum 지역(공항에서 30분)에 위치하고 있는 대형 쇼핑몰
- Boss, Zara, Promodo 등 일부 유럽 의류 브랜드 포함, 200개 이상 점포 입점
- 대형 슈퍼마켓인 Carrefour 및 다양한 카페와 레스토랑 등 영업

○ Avenue Mall (전화번호: +968-2450 3403)

- Muscat Al Khuwair 지역(Seeb 국제공항에서 차편 20분 거리) 위치하고 있는 대형

쇼핑몰

- H&M, Tommy Hilfiger 등 유럽 의류 브랜드 포함, 160개 이상 점포 입점
- Lulu Hyper Market 및 카페와 다양한 레스토랑, 실내놀이공원 등도 영업

○ Grand Mall (전화번호: +968-2449 8611)

- Muscat Al Khuwair 지역(Seeb 국제공항에서 차편 20분 거리) 위치하고 있는 대형 쇼핑몰
- Carrefour, Bossini, Polo 등 100개 이상 점포 입점
- 카페, 레스토랑, 영화관, 실내놀이공원 등 위탁시설 영업

○ 슈퍼마켓

- 한국마트(Korean Food Shop) : Al Ghubra 지역, +968-9778-0585
- Carrefour : Seeb 및 Qurum 지역 City Center, Al Khuwair 지역 Grand Mall 내
- Lulu Hyper Market : Al Khuwair 및 Ghubra 지역
- Al Fair : Madinat Qaboos, Shatti Al Qurum, Wadi Khabir, Seeb, Ruwi 지역
- Sultan Center : Qurum 지역
- Spiney's : Al Ghubrah 지역, The Wave 지역
- Safeer : Azaiba, Ruwi, Qurum 지역

16. 관광지

○ Al Ilam Palace(왕궁)

- Old Muscat 지역에 위치, 술탄의 공식 왕궁
- 정문 및 후문 앞 까지 관광 허용(내부관람 불가)

○ Jalali Fort & Mirani Fort

- 1500년대 포르투갈 점령기 요새 유적으로 무스카트 만 (Muscat Bay)을 통제하는 전략 요충지로 상기 Alam Palace를 내려다 보고 있음
- Jalali Fort에서 입장권 배포

○ Mutrah Fort

- 1600년대 포르투갈인이 항구 통제를 위해 건설
- 현재까지도 일부는 관청 건물로 이용되는 관계로 내부 입장 제한, 외부에서 사진 촬영은 가능

○ Mutrah Souq(재래시장) & Fish Market(어시장)

- 전통 지역특산물, 은제 수공예품등 판매(금제품은 대부분 22K 또는 18K)
- 어시장의 경우 이른 시간일수록 싱싱한 해산물 구입 가능

- Sultan Qaboos Grand Mosque(이슬람 대사원)
 - 2001년 완공
 - 대지 416,000㎡, 건평 40,000㎡ 규모
 - 관광객에게는 오전 11:00까지만 개방함
 - 사원 안에서 사진 촬영이 가능하며 외국여성은 바지를 입고 손을 머리에 쓰고 입장
- Bait Al Zubair
 - 오만 전통 칸자르(호신용 단검), 장식구, 전통 가정용품 등을 볼 수 있음
 - Zubair 국왕 특별 경계고문의 기증 컬렉션 중심
- Sultan's Armed Forces Museum
 - 초기 이슬람 시대에서 현대까지의 군사 물품 전시
 - 1845년 건축된 요새로, 80년대까지 군사령부로 이용
- 관광시 유의사항 : 야외 여행시 뱀, 전갈, 벌 등을 조심하고 뱀, 전갈에 물렸을 경우 독제거 등 응급처치후 즉시 인근병원에서 치료를 받아야 함.
- 하절기(5-9월)중에는 40도를 상회하는 폭서가 계속되므로 내륙지방 여행시 특히 안전 수칙 준수 필요

<오만이 사랑 받는 40가지 이유>
 ※ Times of Oman 주간지 <Thursday> 선정

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. 오만 문화에 있어 손님에 대한 환대 | 21. 교통의 요지 |
| 2. 사막 | 22. 고층빌딩 없이 전통 유지 |
| 3. 건천(Wadis) | 23. 여성 존중 |
| 4. 산악 | 24. 전통음악/무용의 다양성 |
| 5. 야생동물보호 | 25. 관용의 문화 |
| 6. Halwa(오만식 푸딩, 귀한 손님에게 접대) | 26. 축구 |
| 7. 전통시장 | 27. 낙타 |
| 8. 요새 및 성채 | 28. Falaj(관개시설, 세계유산) |
| 9. 대추야자 | 29. 거북 및 돌고래 |
| 10. 유향(Frankincense) | 30. 영국식 Roundabout |
| 11. 각종박물관 | 31. Neem 나무 |
| 12. 아름다운 해변(3,165km 해안선 보유) | 32. Dhow (오만 전통 선박) |

| | |
|------------------------|----------------------------|
| 13. 계절풍 (남부 도파르 지역) | 33. 관광자원 |
| 14. 깨끗함 | 34. Shangri-La 리조트 등 특급 호텔 |
| 15. Khanjar(국가상징 전통단검) | 35. 다양한 어종 |
| 16. 오만커피(대추야자와 함께 마심) | 36. 공원 |
| 17. 전통 남성 복장 | 37. Eco tourism |
| 18. 치안 | 38. 다양한 언어 (영어 통용 등) |
| 19. 모스크 | 39. 오랜 역사 및 풍요로운 문화 유산 |
| 20. 다이빙에 좋은 환경 | 40. 이민족/집단과의 조화 속 공생 |

17. 식당

- 일반사항
 - 대부분 식당의 경우 저녁은 7시 또는 7시 30분경 영업을 시작하고, 점심의 경우 12시30분부터 3시까지 영업하므로 사전 확인 필요
 - 이슬람 금식월인 라마단 기간중에는 원칙적으로 점심영업을 하지 않으며, 외국인 대상 호텔의 경우 형식상 식당 공간을 커튼으로 가리고 영업
 - 일부 음식점에서 와인, 맥주, 위스키 등 주류를 판매하나, 고율 관세로 인해 가격이 비쌈(맥주 한병에 7-9불 수준)
 - ※ 라마단 기간중에는 주류 판매 금지
 - 고급식당의 경우 봉사료 8%와 각종 세금 9% 등 총 17% 부가되고, 일반식당에서는 팁을 지불하지 않아도 무방
- 주요 식당
 - 한식 (1인당 10-30불)
 - Amazing Chicken (Al Ghubra 지역, 전화번호 : +968-9505 2874)
 - 일본식 (1인당 50-60불)
 - Tokyo Taro (Al Falaji호텔, 전화번호 : +968-2470 2311)
 - Wagamama (Al Qurm 지역, 전화번호 : +968-2456 1010)
 - Chez Sushi (Al Qurm 지역, 전화번호 : +968-8007 8744)
 - Takara (Al Qurm 지역(인터콘티넨탈 호텔 내, 전화번호 : +968-2206 0003))
 - 중국식 (1인당 20-30불)
 - Kung Fu (Qurm 지역, 전화번호: +968-9850 5027)

- Silk Route (Madinat Qaboos 지역, 전화번호: +968-2469 6967)
- Golden Oryx (Ruwi 지역, 전화번호: +968-2470 6128)
- China Mood (Al Bustan호텔, 전화번호: +968-2476 4175)

- 터키식 (1인당 20-40불)
 - Turkish House (Al Khuwair 지역, 전화번호: +968-2488 8071)
- 이태리식 (1인당 20-50불)
 - Tuscany (Hyatt호텔, 전화번호: +968-2464 1234)
 - Come Prima(Crown Plaza호텔, 전화번호: +968-2466 0660)
 - Darcy's Kitchen (Madinat Qaboos 지역, 전화번호: +968-2460 0234)
- 인도식 (1인당 20-50불)
 - Mumtaz Mahal (Qurm 지역, 전화번호: +968-2460 5907)
 - Taste of India (Al Ghubra 지역, 전화번호: +968-2456 3452)
- 태국식 (1인당 20-30불)
 - Shang Thai (Grand Mall점, 전화번호: +968-2455 4774)
 - Mai Thai (Panorama mall 내, 전화번호: +968-2459 1908)
 - Thai Corner (Qurm 지역, 전화번호: +968-9898 2257)

18. 숙박

○ 호텔(무스카트)

<최고급>

- Al Bustan Palace Hotel (전화 : +968-2479-9666)
 - 오만 최고의 리조트 호텔로 GCC 정상회담 개최에 맞추어 1985년 개관
 - 공항에서 약 40분 소요, 왕궁 소재 Old Muscat 인접 Al Bustan 지역 위치
 - 최상층(9층)은 국민용으로 비공개
 - 호텔 전용 해변(약2km), 야외수영장, 테니스장, 헬스시설 등 구비
 - 식당은 Beach Pavillion(해산물 레스토랑), Al Khiran(뷔페식), China Mood(중식) 등
 - ※ 2018.4 현재 리노베이션으로 인해 운영을 중단한 상태이며, 2018.9월 재오픈 예정
- Shangri-la Bar Al Jissah Resort (전화 : +968-2477-6666)
 - 최고급 리조트 호텔
 - 주위경관이 수려하며 Al-Waha, Al-Bander, Al-Husn의 3개의 5성급 또는 6성급 호텔로 구성

- 공항에서 약 50분 소요되며, 시내에서 상당히 떨어져 있기 때문에 비즈니스 출장 시 투숙하기에는 다소 부적절

- Kempinski Hotel Muscat (전화 : +968-2498-0000)
 - 5성급 호텔, 2018년 개관
 - The Wave 지역에 위치, 공항에서 15분 거리
 - 야외수영장, 스파, 볼링장, 시가라운지 등 편의시설 구비
 - 양식(The Kitchen), 인도식(Bukhara), 태국식(Soi Soi) 등 레스토랑 운영

<고급>

- Grand Hyatt Hotel (전화 : +968-2464-1234)
 - 외교단지에 인접, 99년 개관, 공항에서 약 15분 소요
 - 5성급
 - 야외수영장, 테니스장, 헬스시설 등 구비
 - 식당은 Tuscany(이태리식), Moca Cafe(뷔페) 등
- Intercontinental Hotel (전화 : +968-2468-0000)
 - 오만 외교부 인근, 공항에서 약 30분 소요
 - 해변 산책 가능(12km)
 - 야외수영장, 헬스시설, 테니스장 등 구비
 - 식당은 Musandam Cafe(뷔페), Trader Vic's, Senor Pico(멕시코) 등

- Grand Millenium Hotel (전화 : +968-2234-2222)
 - Al Khuwair 지역, 공항에서 약 20분 소요
 - 호텔과 쇼핑몰(Grand Mall)이 연결되어 있어 쇼핑에 용이
 - 야외수영장, 헬스시설 등 구비
 - 해산물(Bahriyat), 아랍인도식 식당(Taybat) 등

<비즈니스>

- City Seasons Hotel (전화 : +968-2439-4800)
 - Al Khuwair 지역 위치, 공항에서 약 20분 소요
 - 비즈니스 호텔
 - 야외수영장, 헬스시설 등 구비
 - 인근에 식당, 슈퍼마켓 등 다수
- Crowne Plaza Hotel (전화 : +968-2466-0660)

- Al Qurm 지역 위치, 공항에서 약 30분 소요
 - 비즈니스 호텔
 - 야외수영장, 테니스장, 헬스시설 등 구비
 - 인근에 카페, 레스토랑 등 위치
- Ramada Hotel (전화 : +968-2460-3555)
 - Al Qurm 지역 위치, 공항에서 약 25분 소요
 - 비즈니스 호텔
 - 야외수영장, 헬스시설 등 구비
 - 인근에 레스토랑, 슈퍼마켓 등 다수
- 한인 게스트 하우스(무스카트, 가나다순 정렬)
 - 박실장 게스트 하우스 (전화 : +968-9505 2874)
 - 주소 : Way No. 6486, House No. 2772a, Al Azaiba, Muscat
 - 공항에서 15분 거리
 - 한국식 식사 가능
 - 봄누리 게스트 하우스 (전화 : +968-9822 2971)
 - 주소 : Way No. 4607, House No. 441, Al Azaiba, Muscat
 - 공항에서 15분 거리
 - 한국식 식사 가능
 - 초이스 게스트 하우스 (전화 : +968-9778 0585)
 - 주소 : Way No. 3632, House No. 77, Al Ghubra, Muscat
 - 공항에서 15분 거리
 - 한국식 식사 가능
 - 코리안 게스트 하우스 (전화 : +968-9282 8458)
 - 주소 : Way No. 4838, House No. 2357, Al Azaiba, Muscat
 - 공항에서 15분 거리
 - 한국식 식사 가능

IV. 기타

1. 시차 : GMT +4 (한국보다 5시간 느림)

- 일광절약제(summer time)는 실시하지 않으며, UAE와 동일시간대

2. 환전

- 기준환율 : 1RO = \$2.6 (\$1 = 0.3845RO)
- 호텔에서 환전이 가능하나, 고액 환전시에는 은행 또는 환전소 환율이 호텔에 비해 유리
- 대부분 호텔의 경우 미화로도 결제 가능하나 현지화로 결제하는 것이 유리

3. 한국신문 구독 : 인터넷 사용

4. 근무시간

- 이슬람 국가인 관계로 금요일 및 토요일이 휴일이며, 관공서는 08:00-14:30간 점심시간 없이 근무하며, 일반기업은 08:00-13:00(오전) 및 16:00-19:00(오후) 또는 09:00-18:00(점심: 1시간) 근무
- 은행은 08:00-14:00간 근무하며, 일반 상점은 보통 09:00-13:00(오전) 및 16:30-20:00(오후)간 영업

5. 팁 제도

- 호텔 및 여타 고급음식점의 경우, 봉사료 8% 및 세금 9% 포함하여 청구됨.
- 봉사료가 요금에 포함되므로 별도 팁은 필요 없으나, 서비스에 매우 만족한 경우 추가로 5%정도 팁을 주어도 무방

6. 미용 및 이발

- 이발/미용실 및 일반 업소가 시내 곳곳에 있으며, 이발 비용은 2-5리알선(5.2불-13불)

7. 주류

- 주요 호텔의 경우 레스토랑 및 바에서 주류 판매(단, 이슬람 금식월인 라마단 기간 동안에는 금지)
- 주류는 관세가 고율인 동시에 통제 제품인 관계로 판매처가 제한되어 있으며 고가

- 음주 후 고성방가나 현지인과 시비 발생시 경찰이 즉각 출동하고 연행될 수 있으므로 주의 요망

8. 대인관계

- 친밀한 사이가 아니면 종교나 상대방의 부인에 관해 이야기 하거나, 거리에서 여인의 사진을 찍어서는 안됨.
- 오만인을 만나거나 전화통화시 아랍어로 인사말 정도라도 건네는 것은 원활한 대화를 열어가는 데 종종 도움이 됨.

9. 라마단 문화

- 라마단(금식기간) 중에는 모든 식당이 일몰(보통 19시)까지는 문을 닫으며, 외국인도 공공장소 및 실외에서는 라마단 풍습을 존중하는 뜻에서 음료/음식물 섭취 또는 흡연을 삼가. 단, 외국인 대상 고급 호텔 내 식당은 영업함.

10. 풍토병

- 70년대 이후 오만 보건당국의 대대적 전염병 퇴치 프로그램으로 말라리아, 폐결핵, 트라코마 등의 주요 전염병 발병이 크게 줄어 오만은 현재 전반적으로 풍토병이나 전염성 질병으로부터 안전한 국가이나, 강우량이 많은 남부 살랄라 지역의 경우 결핵, 브루셀라, 바이러스성 간염 등에 주의할 필요가 있음.

/끝/